

Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail
Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw
V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
P 809045
Jaargang 18, nr. 1, januari - februari - maart 2020
Abonnementen (gratis)



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

**Op reis met Vief
Vief-events
ICT-cursussen**



NEUWJAARSWENSEN

Probeer nieuwe dingen

Daag uzelf uit

Zie wat goed gaat

Wees uzelf

Doe u beste best

Durf fouten te maken

En het opnieuw te proberen

Geniet van de kleine dingen

Een gelukkig 2020!

Vief is een door de Vlaamse overheid erkende sociaal-culturele organisatie voor 50-plussers. Vief staat voor actief, levendig, kras en pittig. Net dat stralen we uit als vereniging!

In dit magazine treft u een aantal provinciale evenementen aan waarvoor u kan inschrijven. Naast dit aanbod zijn er meer dan 2500 activiteiten die doorgaan in organisatie van de lokale Vief-verenigingen. U kan detail terugvinden via de site www.viefwest.be en indien u niet meteen uw goesting zou vinden, contacteer ons, we staan u graag te woord en helpen u graag verder.

Met een team van ruim 500 vrijwilligers en 74 actieve verenigingen staan we voor u paraat. We zijn in West-Vlaanderen een sterk uitgebouwde seniorenvereniging waarbij elkaar ontmoeten, cultuur en levenslang leren, centraal staan.

Vief is tevens een actieve belangenbehartiger van 50-plussers en dit binnen adviesraden op gemeentelijk, stedelijk, Vlaams, Federaal en Europees niveau én we zijn een partner van de Liberale Mutualiteit Plus.

GRATIS MAGAZINES

COURANT, 3-MAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF VZW

Info omtrent recente sociale, economische, culturele, educatieve en wetenschappelijke ontwikkelingen. Aandacht voor onderwerpen van algemeen nut op het vlak van gezondheid, milieu en vrije tijd.

U kan een gratis proefnummer aanvragen. Een abonnement kost € 7.



VIEF MAGAZINE, 3-MAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF WEST-VLAANDEREN VZW

Surf naar www.viefwest.be/ezine en schrijf u in door uw naam, voornaam en e-mail door te geven. Voortaan krijgt u alle info omtrent het reilen en zeilen van de provinciale en lokale werking. Voordelen, activiteiten en weetjes waar u alleen beter van wordt.



Laat u strikken!

Interesse om voortaan mee te helpen als vrijwilliger?

Of is er nog geen werking bij u in de buurt en wenst u daar verandering in te brengen? Aarzel niet en contacteer ons.

Extra medewerkers zijn steeds welkom en kunnen bij Vief West genieten van tal van voordelen en reducties. Voorbeelden zijn: gratis vrijwilligersverzekering en burgerlijke aansprakelijkheid, gratis handleiding, infomagazine per kwartaal en website voor medewerkers, deelname aan lokale en provinciale activiteiten, diverse vormingen, ondersteuning en begeleiding, een jaarlijkse verwendag, een ruim aanbod van leuke, gezellige, sportieve en eigentijdse activiteiten, sociale contacten, ...

Info?

Benieuwd of er een lokale vereniging bij u in de buurt actief is? Wenst u meer info omtrent het lokale en/of provinciale aanbod? Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties? Wenst u zich in te schrijven voor één van de activiteiten vermeld in deze brochure?

Contacteer het Vief-team

Vief West-Vlaanderen vzw | Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be
Volg en like ons op www.facebook.com/viefwestvzw,
www.twitter.com/viefwest en www.instagram.com/viefwest.

KADERVORMING

DINSDAG 21 APRIL 2020

Sint-Pieterszaal | Brugsesteenweg 311 | 8520 Kuurne

9.30 uur: Onthaal met koffie/thee en koffiekoek.

10 uur: Vorming 'Wilsverklaringen, zorgvolmacht en bewindvoering vanuit medisch en juridisch standpunt bekeken' door Luc Proot, LEIF-arts en een notaris.

Prijs: € 5

12 uur: Aperó, lunch en drank.

Prijs: € 20

14.30 uur:

Keuze 1: Begeleid bezoek aan Feeline, borduurwerk met drankje en verrassing.

Heulsestraat 140 | 8860 Lendeledede

Keuze 2: Begeleid bezoek aan de tractorcollectie van Michel Geldof met drankje.

Kervijnstraat 13 | 8531 Harelbeke

Prijs: € 5

Inschrijven is betalen vóór dinsdag 14 april 2020 met mededeling 210420 – aantal personen – keuze dagdelen.

WOENSDAG 13 MEI 2020

OC De Gildezaal | Schoolwegel 5 | 8610 Kortemark

9.30 uur: Onthaal met koffie/thee en koffiekoek.

10 uur: Vorming 'Hoe uw vereniging in de kijker plaatsen en tips & trics om mensen succesvol te verenigen' door Nadine Fiems, coördinator Vief West-Vlaanderen vzw.

Prijs: € 5

12 uur: Aperó, lunch en drank.

Prijs: € 20

14.30 uur:

Keuze 1: Begeleid bezoek aan Handsaeme Foie Gras met een degustatie van 5 hapjes en een glaasje wijn.

Groenestraat 50 | 8610 Kortemark

Keuze 2: Begeleid bezoek aan Tabaksfabriek N°253 met drankje.

Kronevoordestraat 21 | 8610 Kortemark

Prijs: € 5



Inschrijven is betalen vóór woensdag 6 mei 2020 met mededeling 130520 – aantal personen – keuze dagdelen.

Bent u nog geen medewerker, maar bent u geïnteresseerd of wenst u meer info? Contacteer het provinciaal Vief secretariaat.

BELANGRIJKE WIJZIGING PROVINCIALE KALENDER 2020

De voorstelling van het programmaboek 2021 wordt verplaatst van donderdag 24 september naar dinsdag 15 september 2020.

MUSIC FOR LIFE



In 2018 werd de eerste Vief for Life georganiseerd en de Vief-verenigingen realiseerden toen een opbrengst van meer dan € 5 000 voor de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw. In 2019 koos Vief voor de Diabetes Liga. We wachten met spanning de nieuwe opbrengst af.

Alle deelnemende verenigingen maken kans op een gratis pannenkoekenbak! Uit de grote groep van deelnemers trekt een onschuldige hand begin 2020 een naam en wordt de winnende vereniging bekend gemaakt. Benieuwd wie de winnaar wordt?

VIEF HAPPENING

MUSIQUETTE SPEELT 'À LA RIEU'



MUSIQUETTE IS EEN 12-KOPPIG MUZIKAAL ENSEMBLE.

Zeven violisten en een cellist worden geruggensteund door een stevige ritmesectie bestaande uit piano, gitaar, contrabas en drums. Het trio 'Les Violettes' maakt deel uit van het programma en het geheel staat onder leiding van violist Hans Van Tilborg.

Behalve het instrumentale programma kan u ook kennis maken met prachtige solisten: Ann De Winter, Ine Smet, Kris Struyven en Harry Hendrickx. Zij brengen een heel gevarieerd lichtvoetig programma van Franse chansons, filmmuziek en evergreens. Van intens gevoelige nummers tot spontane meeklapmuziek: bekende aria's uit wereldberoemde operettes, filmmuziek of evergreens wisselen elkaar vlot af.

Een greep uit het zeer uitgebreide repertoire: Die lustige Witwe, Tiger Rag, FrouFrou, Summertime, L'âme des poètes, Blaze away, La Vita è bella, La bohème, Chianti lied, Wien - du Stadt meiner Träume, Salome, Adieu mein kleiner Gardeoffizier, An der schönen blauen Donau, Radetzky mars...

DONDERDAG 15 OKTOBER 2020

Kursaal Oostende

14 uur

Ticket: € 25

Deze activiteit is rolstoeltoegankelijk (melden bij inschrijving).

Het Kursaal Oostende is vlot bereikbaar via het openbaar vervoer. Vanaf het station is het slechts 15 tot 20 minuten wandelen tot aan het Kursaal. U kan ook kiezen voor de bus, afstaphalte 'Marie-Joséplein' of 'Oostende Casino-Kursaal', of de tram, afstaphalte 'Marie-Joséplein'. Deze laatste halte ligt slechts op 200 meter van het Kursaal.

Autocar heen en terug: € 15

U kan als vereniging voor vervoer kiezen met autocar heen en terug vanuit een opstapplaats naar keuze. Voorwaarde is dat er minimum 12 personen zijn per opstap. Aankomst in Oostende is voorzien rond 10 uur. Indien u later wenst te vertrekken, kan dit ook mits voorafgaand overleg.

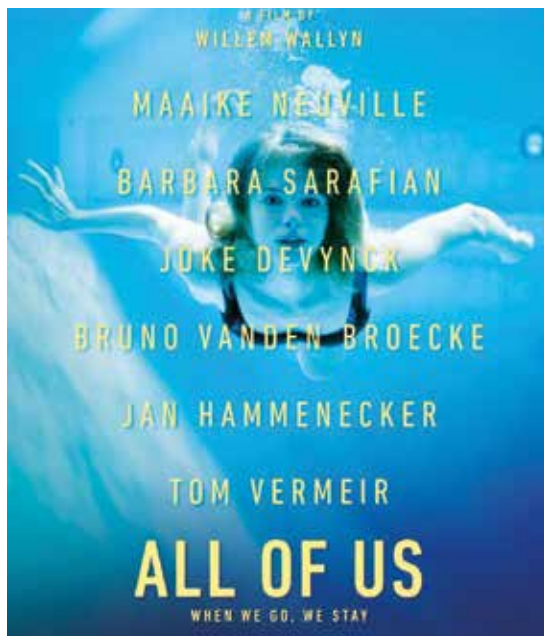
Bij aankomst in Oostende kan u als groep kiezen uit: genieten van een 'Ostendsche' koffie of thee, wandelen op de dijk, shoppen, ... U kan ook een bezoek brengen aan een museum, een begeleide wandeling boeken, een cultureel programma reserveren of wenst u nog iets anders? We verzamelden diverse programma's.

Wenst u hier meer info, we helpen u graag verder!

Inschrijven is betalen met mededeling 151020 – aantal personen – eventuele opstapplaats.

Voor Vief-verenigingen bij voorkeur vóór woensdag 23 september 2020.

FILM ALL OF US



DONDERDAG 13 FEBRUARI 2020

**Kinopolis Brugge, Kortrijk en Oostende
Cityscoop Roeselare
14 uur**

All of Us is het verhaal van Cathy, een huisvrouw met twee kinderen bij wie borstkanker is vastgesteld. Het is geen verhaal over de ziekte, noch over de pijn die verlies van een dierbare met zich meebrengt. Nee, deze film is het grappige, poëtische en aandoenlijke verslag van de pogingen van Cathy om haar familie te organiseren na haar dood.

All of Us is een verhaal om te wenen, hard te wenen, maar het is ook om te lachen, ja, hard te lachen. Klonk het niet zo zwaarwichtig, u zou bijna denken dat All of Us het verhaal van het leven zelf is. Een tragikomedie van regisseur Willem Wallyn met onder andere Maaïke Neuville, Barbara Sarafian, Joke Devynck, Bruno Vanden Broucke, Jan Hammenecker, Tom Vermeir, Ella Leyers, Gilles De Schryver, Delfine Bafort, ...

Film: € 12

(abonnement Kinopolis niet geldig voor deze film)

Gevolgd door koffie/thee en gebak: € 6

Inschrijven is betalen met mededeling 130220 – locatie –
aantal personen met koffie/zonder koffie.

Voor Vief-verenigingen bij voorkeur vóór woensdag
22 januari 2020.

INTIEM BELEVINGSCONCERT EUROVIZIE



DINSDAG 28 APRIL 2020

**Cultuurcentrum De Spil Roeselare
14 uur**

Er was een tijd waarin het Eurovisie Songfestival echt iets betekende in Vlaanderen en Nederland. Families en vrienden waren samen aan de buis gekluisterd. Grote melodieën, grote orkesten met echte muzikanten en gepassioneerde zangtalenten lieten een poëtisch stukje van Europa zien. Die tijd is voorbij, of toch niet?

Nu is er Eurovizie: een intiem belevingsconcert vol pakkende songs uit de Eurovisie-jaren 50, 60, 70, 80 en een klein beetje jaren 90, doorspekt met zwart-wit anekdotes en kleurrijke hysterische feiten.

Chelsy, Andrea Croonenberghs en Geena Lisa brengen de grootste klassiekers terug tot leven samen met een live band onder leiding van Peter Bauwens.

Ticket: € 25

Inschrijven is betalen met mededeling 280420 –
aantal personen.

Voor Vief-verenigingen bij voorkeur vóór maandag
6 april 2020.

De blauwe zone voorziet 4 uur gratis parkeren.

DROOMT U AL OVER UW VOLGENDE REIS NAAR HET BUITENLAND?

Bekijk dan zeker het nieuwe aanbod van Vief Travel 2020 en schrijf u tijdig in om te genieten van de mooie vroegboekkortingen.



ALGEMENE VOORWAARDEN

Inschrijfformulier te verkrijgen op het secretariaat van Vief Travel of via www.viefwest.be/travel. Specifieke wensen of aandachtspunten worden op het inschrijfformulier gemeld. Opstapplaatsen worden voorzien te Brugge, Kortrijk en Oostende (of naar keuze vanaf 12 deelnemers). Bij vliegvakanties is er transfer voorzien van de luchthaven naar het hotel. Gedetailleerd programma telkens op aanvraag te verkrijgen.

De inschrijving is definitief door overschrijving van € 100 per persoon met mededeling "Vief Travel - bestemming". U ontvangt daarna een schrijven met een uitnodiging tot betaling van het resterend bedrag van het voorschot (30 % van het totale reisbedrag). De facultatieve annulatie- en bijstandsverzekering wordt samen met het voorschot betaald. Het saldo wordt uiterlijk 1 maand vóór vertrek betaald.

Reisinfo wordt u toegestuurd ten laatste twee weken vóór vertrek.

Eventuele extra kosten zoals brandstoftoeslagen, verhoging luchthaventaks of andere toeslagen, taken of koersschommelingen kunnen doorgerekend worden.

Voor deze reizen kan een facultatieve annulatie- en bijstandsverzekering worden afgesloten. Waarborgen ter beschikking. De annulatievoorwaarden kan u verkrijgen op het secretariaat van Vief Travel of via www.viefwest.be/travel.

Het programma van de reizen is onder voorbehoud van lichte wijzingen ter plaatse. Een reis kan worden geannuleerd bij gebrek aan deelnemers. Indien een reis volzet is, wordt een wachtlijst opgemaakt.

WAAROM KIEZEN VOOR VIEF TRAVEL 2020?

- Er is steeds een Vief-begeleider voorzien.
- Voor alle vakanties is er vervoer met een luxe autocar voorzien met opstapplaatsen Brugge, Kortrijk, Oostende of naar keuze vanaf 12 personen.
- Bij vliegvakanties is er transfer voorzien van de luchthaven naar het hotel.
- U bent vrij al dan niet deel te nemen aan de daguitstappen.
- Daarnaast kan u bij ons terecht met specifieke wensen.
- Uitgebreid programma en beelden zijn beschikbaar via www.viefwest.be/travel

INFO EN INSCHRIJVINGEN?

Vief Travel | Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk

Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be/travel

De vakanties gaan door in samenwerking met Rantour NV (Lic. A1981).

OP VERKENNING IN BRETAGNE – CÔTES D'ARMOR FRANKRIJK

ZEVENDAAGSE AUTOCARVAKANTIE VAN MAANDAG 11 TOT EN MET ZONDAG 17 MEI 2020

VERBLIJF

Ga op ontdekking in Bretagne, de meest westelijk gelegen provincie van Frankrijk. Deze streek bestaat uit schilderachtige dorpjes, prachtige inhammen en een uiterst grillige en sterk geërodeerde rotskust waar de oceaan zich al eeuwenlang op te pletter stort. Onvergetelijk zijn de pittoreske haventjes en eilandjes die even mysterieus zijn als de evenvele Bretoense legendes.

U verblijft in het Golfhôtel de St-Samson*** in Pleumeur-Bodou. Dit hotel is rustig gelegen in het hinterland van de Côte de Granit Rose. Naast een receptie is er een lift, bar, restaurant, tuin, terras, buitenzwembad en gratis wifi. De kamers zijn telkens voorzien van een badkamer met bad of douche, haardroger, TV, telefoon en koffiefaciliteiten.

PROGRAMMA

Op de eerste dag rijden we richting Assevillers via Valenciennes. We reizen door Picardië naar Pennedepie waar we een producent van biologische cider en calvados bezoeken. We gaan via Caen en St-Brieuc naar het hotel. Op de 2de dag plannen we Cité des Télécoms, het grootste centrum voor telecommunicatie in Europa. Naast een rondrit in het park is er ook tijd voor het bewonderen van de gigantische koepel. Daarna volgt een panoramische rit langs de Côte de Granit Rose naar Trégastel-Plage. We zetten onze reis verder naar Perros-Guirec voor een mooi zicht over een archipel van talloze eilanden. Op de terugweg is er een bezoek aan een Bretoense "biscuiterie".

Op dag 3 bezoeken we het Ecomusée waar we een reis door het verleden maken. Langs Morlaix gaat het richting Roscoff, bekend om de rijk versierde redershuizen. De terugrit gaat via Carantec en langs de kustweg met onder andere de Corniche de l'Armorique en de Lieue de Grève.

Op dag 4 is er tijd voor één van de grootste markten van de historische Bretoense regio Trégor in Lannion. Nadien gaan we naar Paimpol voor een bezoek aan de 13e eeuwse maritieme abdij van Beauport.

Op de 5de dag reizen we via Guingamp naar St-Brieuc. We wandelen in de smalle steegjes van het historische centrum met 15e en 16e eeuwse vakwerkhuisen, de versterkte kathedraal en vrije tijd.

De zesde dag plannen we Tréguier met de trapsgewijs gebouwde straatjes en de vele vakwerkhuisen. Daarna volgt een rondvaart

naar Île de Bréhat. Op dit "Bloemeneiland" ontdekken we de blauwpaarse agapanthus, de symboolbloem van het eiland en er is ook vrije tijd voorzien.

De laatste dag brengt ons langs Dinan en Avranches naar het Normandische Honfleur. Daarna terug huiswaarts via Le Havre naar Amiens en Assevillers.

PRIJS

€ 995

per persoon bij boeking
na 30 januari 2020

€ 180

toeslag single

€ 945

INBEGREPEN

Vervoer autocar, verblijf in halfpension, 1/4 wijn en water per persoon bij het diner, permanente gids, toegangsgelden voor bezoeken vermeld in programma.

NIET INBEGREPEN

Persoonlijke uitgaven, middagmalen en overige dranken, annulatie- en bijstandsverzekering.

€ 50 VROEGBOEKKORTING
TEM 30 JANUARI 2020



RELAXEN IN HET ZONNIGE SICILIË – ITALIË

**ACHTDAAGSE VLEGVAKANTIE
VAN ZATERDAG 6 TOT EN MET ZATERDAG 13 JUNI 2020**

€ 70 VROEGBOEKKORTING
TEM 30 JANUARI 2020



€ 1099

PRIJS

€ 1169

per persoon bij boeking na
30 januari 2020

€ 145

toeslag single

€ 42

toeslag kamer met balkon
(niet beschikbaar voor singles)

INBEGREPEN

Vervoer met autocar naar de luchthaven heen en terug, vlucht vanuit Zaventem heen en terug, transfer van luchthaven naar het hotel en terug, verblijf in all-inclusive.

NIET INBEGREPEN

Persoonlijke uitgaven, gids ter plaatse, uitstappen en toegangsgelden, annulatie- en bijstandsverzekering.

VERBLIJF

Kom helemaal tot rust op dit mooie eiland, gelegen aan de punt van de Italiaanse laars in de Middellandse Zee. Dit eiland combineert een rijke geschiedenis met prachtige natuur en schitterende stranden. Hier kan u alle kanten op: geniet van de witte stranden in de baaien, ontdek de schilderachtige dorpjes maar ook de vele bezienswaardigheden van Sicilië, zoals de vulkaan Etna, de Vallei der Tempels en de ruige natuur.

U verblijft in het mooie hotel Caesar Palace ****, een modern en comfortabel hotel op 1 km van het centrum van Giardini Naxos, het strand en slechts 9 km van Taormina. Dit hotel is ideaal voor zowel een rustige als actieve vakantie. Het biedt u een goede en gevarieerde keuken, een uitstekende service

en mooie, moderne kamers. Een gratis busje is beschikbaar naar het strand en het centrum van Giardini Naxos. Ook is er een openbare bushalte voor het hotel (bus naar Taormina). Alle kamers beschikken over een badkamer (bad of douche), haardroger, airco, telefoon, gratis wifi, TV, minibar (betalend), koffie- en theefaciliteiten en een kluisje.

Tijdens uw verblijf kan u enkele excursies maken. Hieronder vindt u een overzicht van het aanbod van de excursies:

- De vulkaan Etna
- De havenstad Siracusa
- Agrigento en de 'Vallei van de Tempels'
- De historische stad Taormina
- Boottocht naar de eilanden Kipari en Volcano

CRUISEN OP DE MIDDELLANDSE ZEE

TIENDAAGSE VAKANTIE VAN ZONDAG 27 SEPTEMBER TOT EN MET
DINSDAG 6 OKTOBER 2020

VERBLIJF

Tijdens deze cruise ontdekt u het mooiste wat de Middellandse zee te bieden heeft. La Spezia, één van de modernste steden aan de Italiaanse Bloemenriviéra. Civitavecchia, een havenstad met een waaier aan excursiemogelijkheden, met Rome als topbestemming. Het mondaine Cannes, met prachtige jachten maar ook de oorspronkelijke vissersbootjes. Palma de Mallorca, met onder meer de imposante kathedraal La Seu. En de hoofdstad van Catalonië, Barcelona. Het aangename klimaat en de mooie vaarroute bezorgen u ongetwijfeld onvergetelijke ervaringen.

U verblijft tijdens de cruise op de MSC Seaview, een prachtig, modern schip met voor iedereen wat wils. Een enorm zwembad op het hoofddek, diverse jacuzzi's en een heerlijk zwembad op het achterdek garanderen afkoeling. Een andere bijzondere voorziening is de 360-graden promenade, voorzien van glazen relingen. Het uitgebreide aanbod restaurants biedt de beste keukens. U kan ook nagenieten in één van de 20 bars met verschillende thema's of bij een show.

In alle hutten vindt u een badkamer met douche, toilet, haardroger, handdoeken, shampoo en douchegel, interactieve TV, telefoon, minibar, airconditioning en een kluisje. Verder zijn er diverse soorten hutten met verschillende kenmerken: binnen-, buiten- of balkonhutten. Kajuiten op de lagere dekken (Type Bella, belemmerd zicht bij buitenkajuit), kajuiten op hogere dekken (Type Fantastica, snelle toegang tot liften, lounges en 24-uur roomservice) en kajuiten op de bovenste dekken (Type Aurea, met een welzijnspakket, prioritaire inscheping, all-inclusive drankenpakket (24u/24u), diner



PRIJS

Prijzen per persoon	Binnenhut	Buitenhut	Balkonhut
Kamer Bella	€ 999	€ 1155	€ 1285
Kamer Fantastica	€ 1055	€ 1198	€ 1369
Kamer Aurea	/	/	€ 1659

INBEGREPEN

Vervoer autocar naar Genua en terug vanaf Affligem, cruise (7 nachten) op basis van volpension, Nederlandstalige reisleiding, animatie overdag en 's avonds, elke avond een show in het theater, 2 gala-avonden, havengelden, koffie, thee en water tijdens de cruise.

NIET INBEGREPEN

Persoonlijke uitgaven, all-inclusive drankenpakket (met uitzondering van type Aurea), excursies, fooien (ca. € 70), wifi, annulatie- en bijstandsverzekering.

in een voorbehouden gedeelte van het restaurant en badjas en slippers).

PROGRAMMA

Op de eerste dag vertrekt u om 20.30 uur met de autocar voor een comfortabele nachtrit naar Genua (met de nodige haltes). De volgende dag is er een ontbijtgelegenheid en komt u aan in Genua (Italië) om ongeveer 11.30 uur. Aansluitend volgt de inscheping en de afvaart is voorzien om 18 uur.

Tijdens de cruise bezoekt u de volgende 6 steden: La Spezia én Civitavecchia (Rome) in Italië, Cannes in Frankrijk, Palma de Mallorca en Barcelona in Spanje en Ajaccio op Corsica.

Op maandag 5 oktober is de aankomst opnieuw in Genua (Italië) voorzien omstreeks 7 uur en na het ontbijt scheept u uit. Daarna volgt de terugrit richting België met de luxe autocar.

LEIF WEST-VLAANDEREN

VOORDRACHT OVER WILSVERKLARINGEN EN ZORGVOLMAGT VANUIT MEDISCH EN JURIDISCH STANDPUNT BEKEKEN

LEIF is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat.

Luc Proot, coördinerend LEIF-arts, geeft tijdens deze voordracht uitleg over dementie en de stadia en de impact daarvan op de wilsbekwaamheid en hoe artsen wilsbekwaamheid beoordelen. Terzelfdertijd waarschuwen we ook voor een aantal misverstanden van zorgvolmachten en wilsverklaringen. Vervolgens brengt een notaris de deelnemers op de hoogte omtrent wilsverklaringen en zorgvolmacht vanuit juridisch standpunt.

Maandag 9 november 2020
om 14.15 uur CC De Gulden Zonne
Marktplaats 6 | 8830 Hooglede

Dinsdag 10 november 2020
om 14.30 uur in Feestzaal
't Boldershof | Schooldreef 44
8020 Oostkamp

Maandag 16 november 2020
om 14 uur in OC d'Iefte
Hoogstraat 122 | 8540 Deerlijk

Woensdag 18 november 2020
om 14 uur in WZC Klaverveld
Fazantenlaan 89 | 8210 Zedelgem

LIEVER THUIS

Ook in 2020 werkt Vief opnieuw samen met Liever Thuis LM.
Hieronder vindt u een overzicht van de diverse voordrachten die worden georganiseerd.



VOORDRACHT 'AROMATHERAPIE' DOOR CAROLINE CODDENS

(gezondheidstherapeute en vormingswerker)

Woensdag 19 februari 2020 om 14 uur in
Seniorcity Wenduine 'Ontmoetingsruimte'
Brugsesteenweg 80 A001 | 8420 Wenduine

VOORDRACHT 'DOOLHOF VAN VOORZIENINGEN EN TEGEMOETKOMINGEN' DOOR MARIO SCHELFHOUT

(maatschappelijk werker)

Maandag 20 april 2020 om 14.30 uur
in OC De Roose (De Biest)
Smedenstraat 4 | 8790 Waregem

Maandag 12 oktober 2020 om 14.30 uur
in 't Vijverhof | Marremstraat 3
8560 Wevelgem

OPTREDEN 'MIST, MIJN MOEDER EN IK' DOOR LEEN PERSIJN

(Actrice)

Donderdag 14 mei 2020 om 14 uur
in Centrum Ysara | Dienstweg Havengeul 14
8620 Nieuwpoort

VOORDRACHT 'BETER PRATEN MET UW DOKTER' DOOR MARIO SCHELFHOUT

(maatschappelijk werker)

Dinsdag 30 juni 2020 om 14 uur
in Casa Mundo | Ieperstraat 128 | 8930 Menen

Donderdag 17 september 2020 om 14 uur
in zaal Liberale Mutualiteit Plus
Revillpark 1 | 8000 Brugge

Maandag 16 november 2020 om 14 uur
in Seniorcity Wenduine 'Ontmoetingsruimte'
Brugsesteenweg 80 A001 | 8420 Wenduine

MIS DE DIGITALE TREIN NIET

We kunnen de computer niet meer wegdenken uit ons dagelijkse leven. Sociale netwerksites (Twitter, Facebook, Skype, Instagram), tablet, apps, smartphone, digitale fotografie... Kan u nog volgen?

Om iedereen de kans te geven dit medium beter te leren kennen, organiseren we ook in 2020 laagdrempelige cursussen en voordrachten waarvoor iedereen kan inschrijven.

Het aantal deelnemers is meestal beperkt tot 10, dus wees er snel bij. Voor de cursussen is er per deelnemer een syllabus voorzien alsook het gebruik van een tablet (Android) of laptop (Windows).

CURSUS 'SMARTPHONE VOOR BEGINNERS – ANDROID'

3 sessies van 3 uur

Vief Oudenburg op maandag 6, 13 en 20 januari 2020
Vief De Rozenwingerd op maandag 6, 13 en 20 januari 2020
Vief Zedelgem Jonkhove op vrijdag 14, 21 en 28 februari 2020
Vief Zedelgem De Braambeier op vrijdag 14, 21 en 28 februari 2020

CURSUS 'SMARTPHONE – FOTO'S'

3 sessies van 3 uur

Vief Staden op vrijdag 17, 24 april en 8 mei 2020

CURSUS 'SMARTPHONE – ONTSPANNING'

3 sessies van 3 uur

Vief Brugge Onbegrensd op woensdag 4, 11 en 18 maart 2020
Vief Langemark-Poelkapelle op dinsdag 31 maart, 14 en 21 april 2020
Vief Houthulst op woensdag 22, 29 april en 6 mei 2020
Vief Diksmuide op vrijdag 15, 22 en 29 mei 2020
Vief Kortrijk op donderdag 22 oktober, 5 en 19 november 2020

CURSUS 'SMARTPHONE & TABLET – GOOGLE APPLICATIES'

3 sessies van 3 uur

Vief Nieuwpoort op woensdag 3, 10 en 17 juni 2020
Vief Zedelgem De Braambeier op woensdag 2, 9 en 16 december 2020
Vief Zedelgem Jonkhove op woensdag 2, 9 en 16 december 2020

CURSUS 'SMARTPHONE – HOE GEBRUIK IK DEZE OP REIS'

3 sessies van 3 uur

Vief Kortrijk op vrijdag 5, 12 en 19 juni 2020
Vief Oudenburg op dinsdag 15, 22 en 29 september 2020

CURSUS 'TABLET – ONTSPANNING'

3 sessies van 3 uur

Vief Meseu op vrijdag 5, 12 en 19 juni 2020

CURSUS 'TABLET – SOCIALE MEDIA EN VEILIGHEID'

3 sessies van 3 uur

Vief Nieuwpoort op woensdag 3, 10 en 17 juni 2020

CURSUS 'TABLET – NAAR EEN HOGER NIVEAU'

3 sessies van 3 uur

Vief Wenduine Seniorcity op woensdag 4, 11 en 18 maart 2020

VOORDRACHT 'KRITISCH OMGAAN MET HET INTERNET'

1 sessie van 2 uur

Vief West-Vlaanderen op vrijdag 20 maart 2020 te Brugge
Vief Houthulst op woensdag 7 oktober 2020
Vief Langemark-Poelkapelle op dinsdag 24 november 2020

INITIATIE 'FACEBOOK'

1 sessie van 3 uur

Vief Koksijde op woensdag 25 maart 2020

MEDIACAFÉ

1 sessie van 2 uur

Vief Houthulst op woensdag 20 mei 2020

DIGITALE WANDELING

Vief De Panne op maandag 28 september 2020
(wandeling te Brugge)

BEZOEK REO VEILING & KOOKSESSIE

DINSDAG 5 MEI 2020
DINSDAG 12 MEI 2020
DONDERDAG 28 MEI 2020
Thema Asperges

DINSDAG 6 OKTOBER 2020
Thema Pompoenen

DINSDAG 13 OKTOBER 2020
Thema Prei en Witloof

Oostnieuwkerksesteenweg 101 | 8800 Roeselare
van 16 tot 20.30 uur
(afspraak met gids in de cafetaria van de REO Veiling)

De REO Veiling verkoopt meer dan 60 verschillende groenten- en fruitsoorten van bij ons. Volg de aanvoer van de kwaliteitsproducten in de grote neerzetloods en ervaar in de verkoopzaal hoe de veilingprijs van een vers product tot stand komt. Laat u fascineren door de grote volumes, de onberispelijke kwaliteit en de snelheid waarmee de dagverse groenten en fruit in uw buurtwinkel worden afgeleverd.

Na een begeleid bezoek aan de REO Veiling volgt er een kooksessie met degustatie.

Het menu bestaat uit:

- Aperitief met twee hapjes
- Voorgerecht
- Hoofdgerecht
- Dessert
- Twee drankjes naar keuze (wijn, bier, frisdrank)



Inschrijven is betalen met mededeling datum – aantal personen.

Prijs: € 38



BELEEF GASTRONOMIE

Wegens het succes herhalen we deze leuke activiteit. We staan stil bij jongeren en hun opleiding, hun talenten en hoe ze deze opleiding leren. U brengt een bezoek aan de hotelschool met rondleiding en wordt vervolgens verwend door jong talent van eigen bodem. Hedendaagse gastronomie bestaande uit aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee, water en passende wijnen.

U kan kiezen voor een rondleiding gevolgd door een lunch of enkel de lunch. Gelieve vooraf uw keuze door te geven.



VRIJDAG ... VISDAG

VRIJDAG 8 MEI 2020 | WOENSDAG 23 SEPTEMBER 2020

Vismijn Nieuwpoort (ter hoogte van de uurwerktoren) Vismijn I 8620 Nieuwpoort 6.45 uur

Dit is een activiteit voor vroege vogels! U verzamelt om 6.45 uur aan de uurwerktoren van de visveiling te Nieuwpoort (gratis parking ter beschikking) om er de aanvoer van de garnaal bij te wonen. Vervolgens gaat u naar een beschermde zone in de visveiling, samen met de vishandelaars, om daar de andere veilingen in de verkoopzaal te volgen. Na dit boeiend schouwspel is het tijd voor een ontbijt met een pistolet met hesp/kaas, boter en/of confituur, koffiekoek, fruitsap en koffie/thee. Daarna scheept u in voor een havenrondvaart. Nieuw hierbij is een degustatie met huisgerookte zalm en jenever. Vervolgens is er een bedrijfsbezoek gepland waar u de bewerking en verwerking van de vis volgt en uitleg krijgt over de kwaliteitsbepalingen aan de hand van verschillende versheidstypes (KIM methode).

Om 10.45 uur start de simulatie in de veilingzaal. U krijgt daar deskundige uitleg over het veilproces. Daarna wordt een demonstratiepakket op de klok gezet en mag u zelf met het veilsysteem aankopen. Na deze drukke en boeiende voormiddag is het tijd voor het vissersaperitief, garnalen met een Rodenbach, gevolgd door een lunch met verse vis (aperitief, soep, hoofdschotel, twee glazen wijn en koffie/thee inclusief).

Dit evenement wordt georganiseerd met de steun van de Stad Nieuwpoort, de provincie West-Vlaanderen, de Brouwerij Palm (Rodenbach) en vzw Promovis.

Prijs: € 64

Inschrijven is betalen met mededeling datum – aantal personen.

Voor volgende data zijn er nog plaatsen vrij:

**Dinsdag 11 februari 2020 om 11.15 uur
Donderdag 30 april 2020 om 11.15 uur**

**in Hotelschool Sint-Niklaasinstituut
Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk**

Prijs: € 43

**Dinsdag 3 maart 2020 om 10 uur
in Hotelschool Ter Groene Poorte**

**Restaurant Casserole
Groene-Poortdreef 17 | 8200 Sint-Michiels**

Prijs: € 68

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)

Prijs: € 63

(enkel lunch, afspraak om 12 uur)

**Dinsdag 28 april 2020 om 11 uur in
Hotelschool Ter Duinen**

**Restaurant Escoffier
Houtsaegerslaan 40 | 8760 Koksijde
(viergangenmenu)**

Prijs: € 62

**Vrijdag 20 november 2020 om 11.45 uur
in Didactisch Restaurant 'Trapegeer'**

Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne

Prijs: € 50

**Inschrijven is betalen met mededeling datum –
aantal personen – met/zonder rondleiding**

GENTSE FLORALIËN



DINSDAG 5 MEI 2020

Citadelpark | 9000 Gent van 14 tot 18 uur

De iconische Floraliënhal vormt 10 dagen lang, van vrijdag 1 tot en met zondag 10 mei 2020, het decor voor de mooiste creaties van nationale en internationale topfloristen, siertelers, tuinarchitecten en kunstenaars. Het brengt een dynamische, groene en bloeiende omgeving. U krijgt de laatste ontwikkelingen te zien op gebied van trends, duurzaamheid, onderzoek & innovatie. **De Floraliën sluiten aan bij het van Eyck-jaar 2020. Zijn kunst is het uitgangspunt en de inspiratiebron voor 'Mijn Paradijs, een Wereldse tuin'**. De bloemententoonstelling schetst een beeld rond de migratie van bloemen en planten. Ze schenkt ook aandacht aan het verleden en het heden van Gent en aan de nu ook nog groene, leefbare en maakbare stad.

U kan genieten van een namiddaguitstap in ICC/Floraliënhal/Kuipke. Daar kan u op eigen ritme de bloemenpracht aanschouwen. Ook is er een gratis bezoek aan de Plantentuin (op wandelafstand) mogelijk. Deze ligt aan de overkant van het ICC. Het parcours van Floraliën Gent werd gescreend in functie van rolstoelgebruikers, blinde en slechtziende personen. Per persoon met een beperking mag een begeleider gratis mee (melden bij inschrijving).

Het betalend parcours is ongeveer 1,5 km lang. De hal is in 2018 in zijn oude glorie hersteld, heeft een omvang van 16 000 m² en een verhard oppervlak. Er zijn sanitaire voorzieningen en drankgelegenheden op het parcours.

Deze locatie is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer.

Prijs:

€ 20 (toegangsticket Gentse Floraliën)

€ 15 (autocar vanaf 12 personen met opstapplaats naar keuze)

Inschrijven is betalen vóór woensdag 1 april 2020 met mededeling 050520 – aantal personen – eventuele opstapplaats.

GENIETEN IN NOORD-FRANKRIJK

VOOR SNELLE BESLISSERS, NOG ENKELE PLAATSEN VRIJ

DINSDAG 16 JUNI 2020

met opstapplaats Oostkamp

DONDERDAG 18 JUNI 2020

met opstapplaatsen Menen en Lauwe-Rekkem

Vertrek met autocar vanuit diverse opstapplaatsen (minimum 12 personen per opstap).

Vlaanderen in Frankrijk, een geliefkoosde bestemming. U bent pas over de grens en de geborgenheid en gemoedelijkheid van de Frans-Vlaming brengen u reeds in een vakantiesfeer.

Zo maakt u kennis met de leefwereld van de vorige eeuw in het attractieve openluchtmuseum van Village Saint-Joseph, een prachtig uitgebouwd dorp waar koffie/thee en een croissant op u wachten. Daarna maakt u via de prachtige collectie kennis met vele vergeten beroepen.

Na het vrij bezoek trekt u verder naar het restaurant Herberge In D'Hope in Volckerinckhove waar u geniet van een heerlijk driegangenmenu aangevuld met een aperitief, witte/rode wijn, bier en koffie/thee.

Na de middag geniet u van een boottocht doorheen het natuur- en stiltegebied van Clairmarais. U komt er alles te weten over de fauna en flora van dit beschermd gebied. Na deze gaan we richting Cassel waar een begeleide wandeling of vrije tijd is voorzien. Een bezoek aan 'Le Nord' kan u niet afsluiten zonder van een plaatselijke 'picon' of frisdrankje te genieten. Ondertussen zal de gids u extra weetjes over de locaties en de streek vertellen.

Prijs: € 65

Inbegrepen: daggids, autocar, koffie/thee en croissant, bezoek museum Village Saint-Joseph, aperitief, lunch en witte/rode wijn, koffie/thee, boottocht met gids en begeleide wandeling in Cassel.

Inschrijven is betalen met mededeling datum – aantal personen – opstapplaats.



'2020: IN HET TEKEN VAN ... VAN EYCK'

DINSDAG 23 JUNI 2020

**Sint-Baafshuis | Biezekapelstraat 2 | 9000 Gent
van 10 tot 17 uur**

Afspraak om 9.30 uur aan de ticketbetaalautomaten in het station van Gent (Sint-Pieters).

We starten om 10 uur in het gloednieuwe Sint-Baafshuis, ooit het bisschoppelijk seminarie, maar nu volledig gerenoveerd. U volgt er een lezing waarin het Lam Gods centraal staat. Hoe lezen de tijdgenoten van van Eyck het Lam Gods en hoe kan u dit vandaag (her)lezen? Dit befaamde veelluik is immers doordrongen van christelijke symboliek die de denkpatronen van de toenmalige samenleving doordeesemde. De toeschouwer die vandaag de dag het Lam Gods wil doorgronden, moet die Middeleeuwse symbolische taal herontdekken. Na een historische inleiding tracht deze voordracht vooral de betekenis van de verschillende iconografische aspecten van het retabel te ontsluiten. Het kunstwerk onthult immers een samenhangend verhaal over de grote vraagstukken van het geloof en de rol van Christus als redder van de wereld.

Als lunch wordt u een exclusief arrangement aangeboden in het Groot Vleeshuis. U start met een frisse salade waarin kruiden en eetbare bloemen (die ook op het Lam Gods zijn aan te treffen) werden verwerkt. Als hoofdgerecht krijgt u een lamsstoofpotje bereid met streekbier. Eindigen doet u ook in de sfeer van de wonderbaarlijke tuin op het Lam Gods, met rozenbottelthee (of koffie) en versnaperingen.

Na de lunch haalt de gids u op voor de wandeling 'Gent in de tijd van van Eyck'. Jan van Eyck was hofschilder voor hertog Filips De Goede

tijdens de Bourgondische periode, een hoogtepunt van kunst en ambachten. En dat valt te zien op zijn werk. U wandelt langs pleinen en gebouwen die er toen al stonden en waarmee van Eyck vertrouwd moet geweest zijn. Ze herinneren u aan de elite van toen en vertellen u meer over de leefgewoonten, ambachten, recht en tradities van een Vlaamse stad in de 15de eeuw. U gaat ook het Lam Gods bewonderen in de Kathedraal. De wandeling is een kleine 2 kilometer.

Vervolgens zet de gids u af aan het 'Groene boothuis' voor de boottocht. U geniet tijdens de tocht van een heerlijk biertje. Dit is een amberkleurige tripel, 8°. Een opvallende Vlaamse Primitieven tripel. Het zijn de kruiden en bloemen die Jan van Eyck schilderde op deze triptiek die aan de basis liggen van dit tongstrelend meesterwerk van brouwmeester Peter Croonenberghs. Het bier wordt gebrouwen met onder andere rozenbottel, wijnstokblad, paardenbloem, engelwortel, vijg, jeneverbes en onzelievevrouwebedstro.

De locatie is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer.

Prijs: € 65

Inbegrepen: bezoek en lezing Sint-Baafshuis, lunch, begeleide wandeling 'Gent in de tijd van van Eyck', boottocht en een van Eyck biertje.

Inschrijven is betalen met mededeling 230620 – aantal personen.

VERENIGING IN DE KIJKER



Op pannenkoekentocht met Vief Groot-Oostkamp

Een 25-tal leden van Vief Groot-Oostkamp namen deel aan een bezoek aan het bedrijf Lipcas te Zwevezele waar pannenkoeken vervaardigd worden. Na een boeiende uiteenzetting nam

de zaakvoerder de groep mee doorheen het bedrijf waar men de volledige productie kon beschouwen. Als afsluiter kreeg iedereen nog een kilo pannenkoeken mee naar huis.

Info?

Vief Groot-Oostkamp | Tel. 050 73 13 53 of Tel. 050 27 70 56
info.oostkamp@vief.be | www.viefwest.be/GrootOostkamp



Vief Gistel viert zijn kampioenen

Tijdens het jaarlijks ledenfeest was er de viering van de kampioenen in het manillen en de bowling. Bij de dames werd Denise Boysen

kaartkampioene en bij de heren Fernand Devriend. Marijke Depozzolo was de primus bij de dames op de bowlingbaan en bij de heren ging de titel naar Franky Dhondt.

Info?

Vief Gistel | Tel. 0499 24 63 34 | info.gistel@vief.be | www.viefwest.be/Gistel



Vief Roeselare leert alles over het nieuwe erfrecht

Vief Roeselare organiseerde een lezing omtrent de hervorming van het erfrecht. Notaris Peter Verstraete legde op deskundige wijze alles uit over de wetgeving omtrent het erfrecht en de recente

wijzigingen. De deelnemers waren na afloop zeer tevreden over de leerrijke uiteenzetting.

Info?

Vief Roeselare | Tel. 051 22 41 84 of Tel. 0473 94 27 73
info.roeselare@vief.be | www.viefwest.be/Roeselare



Verrassingsuitstap voor 5 jaar Vief Deerlijk

Vief Deerlijk en Vief Groot-Zwevegem trokken met een grote groep naar

de Westhoek. Als eerste bracht men een bezoek aan de hommelseerderij 't Hoppecruyt in Proven. Na een gesmaakte lunch ging het richting Watou voor een bezoek aan de nieuwe brouwerij St. Bernardus. Daarna volgde nog een busronddrit met gids die de groep uitleg gaf over 'de blauwers en de commiezen'.

Info?

Vief Deerlijk | Tel. 056 77 82 82
info.deerlijk@vief.be | www.viefwest.be/Deerlijk



Vief Brugge maakt een daguitstap naar het kerkhof van Laken

Vief Brugge bracht een bezoek aan de historische

begraafplaats in Laken. Bij aankomst werd er eerst gesmuld van een heerlijke lunch. Daarna volgde het bezoek aan het kerkhof. Men kreeg deskundige en soms grappige uitleg over de graven en de kunstwerken. Vooral het bezoek aan de catacomben was verrassend. Tot slot kreeg men nog een extraatje: de gids Raf zong Gregoriaanse muziek.

Info?

Vief Brugge | Tel. 050 35 31 05 of Tel. 050 38 74 28
info.brugge@vief.be | www.viefwest.be/Brugge



Een topbeurs voor Vief Poperinge

Vief Poperinge nam deel aan een beurs en infodag voor actieve 55-plussers te Poperinge. Het thema

luidde "Maak de sprong naar eeuwig jong". Met deze beurs wilden de organisatoren senioren positief benaderen en hen de nodige info aanbieden. Ook Vief Poperinge was aanwezig en maakte de mensen warm voor de Vief-vereniging.

Info?

Vief Poperinge | Tel. 057 33 61 38
info.poperinge@vief.be | www.viefwest.be/Poperinge

DROEVIG NIEUWS

Noël Ballegeer, echtgenoot van Marleen Braet en broer van Patricia Ballegeer, medewerkers van Vief Maldegem.

We bieden de familie onze oprechte deelneming aan.

