

Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail
Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw
V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
P 809045
Jaargang 20, nr. 1, januari - februari - maart 2022
Abonnementen (gratis)



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE



**Infosessies e-step
Meerdaagse in
Noord-Bretagne**

**Concert Eurovizie
Dinsdag 10 mei 2022 om 14 uur
CC De Spil Roeselare**



DERDE KEER, GOEDE KEER ...

Bij het schrijven van dit voorwoord, schijnt de zon.
Alles is rustig, te rustig ...

De COVID-richtlijnen hebben ervoor gezorgd dat onze sector wederom een rustpauze verdient.

Stilstaan is even achterom kijken en vooruitblikken.

Voor de derde keer wijzigen we de data van de Vief Happening, Eurovizie, daguitstappen ... en we hopen, samen met u, dat het ditmaal de laatste keer is.

Vief is een schitterende sociaal-culturele vereniging die duizenden mensen maandelijks samenbrengt en dit dankzij de honderden vrijwilligers die zich continu inzetten voor hun Vief-vereniging.

Verenigen is belangrijk. Samen genieten, luisteren, reizen, leren, mijmeren, sporten, op stap gaan betekent zoveel meer dan alles alleen doen. Het samenzijn brengt een meerwaarde die onbetaalbaar is. Daarenboven brengen we als Vief ook de noden en belangen van de doelgroep in kaart en adviseren we de diverse overheden hieromtrent. Lees zeker in dit magazine

het artikel over de knelpuntenwandeling die kadert in het Vief-jaartheme en waar u als Vief-vereniging kan aan meewerken.

Niet alleen op de internationale dag van de vrijwilliger maar elke dag opnieuw willen we de Vief-vrijwilligers danken voor alles wat u doet, de kleine en grote dingen. Elke bijdrage is belangrijk.

We genieten van enkele sfeerbeelden van de onvergetelijke verwendag die plaatsvond in 2021 en we kijken samen vooruit naar wat we straks kunnen organiseren en creëren. Een beperkt aanbod treft u aan in dit magazine. En er volgt veel meer, zodra meer mogelijk is ...

Samen dingen doen en zorgen voor elkaar maakt een mens gelukkig!




Het voltallige Vief-team wenst u van harte een gelukkig en gezond coronavrij 2022 toe!

Nadine Fiems

CONTACTEER HET VIEF-TEAM

Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be
www.viefwest.be

Volg en like ons op

 www.facebook.com/viefwestvzw
 www.twitter.com/viefwest
 www.instagram.com/viefwest



HEIMWEE NAAR EEN BIJZONDERE DAG ...

Eind september was er de verwendag voor de West-Vlaamse Vief-vrijwilligers in het Restaurant Feestzaal Ter Biest te Lauwe. Wat werd het een bijzondere verwendag! Ingevolge COVID-19 kon dit niet eerder doorgaan maar wat hebben we dubbel en dik genoten van spijs, drank, dans en gezelligheid.

Tot gauw terug, beste Vief-vrijwilligers!



GRATIS MAGAZINES

COURANT, 3-MAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF VZW

Info omtrent recente sociale, economische, culturele, educatieve en wetenschappelijke ontwikkelingen. Aandacht voor onderwerpen van algemeen nut op het vlak van gezondheid, milieu en vrije tijd. U kan een gratis proefnummer aanvragen.



VIEF MAGAZINE, 3-MAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF WEST-VLAANDEREN VZW

Surf naar www.viefwest.be en klik op 'Blijf op de hoogte via onze nieuwsbrief'. Daar kan u zich inschrijven door uw naam, voornaam en e-mail door te geven. Voortaan krijgt u alle info omtrent het reilen en zeilen van de provinciale en lokale werking. Voordelen, activiteiten en weetjes waar u alleen beter van wordt.



LAAT U STRIKKEN

Interesse om voortaan mee te helpen als vrijwilliger?

Of is er nog geen werking bij u in de buurt en wenst u daar verandering in te brengen? Heeft u ICT-competenties en wenst u deze te delen met Vief-deelnemers? Aarzel niet en contacteer ons.

Extra medewerkers zijn steeds welkom en kunnen bij Vief West genieten van **tal van voordelen en reducties**. Voorbeelden zijn: gratis verzekering burgerlijke aansprakelijkheid, gratis handleiding, infomagazine per kwartaal en website voor medewerkers, deelname aan lokale en provinciale activiteiten, diverse vormen, ondersteuning en begeleiding, een jaarlijkse verwendag, een ruim aanbod van leuke, gezellige, sportieve en eigentijdse activiteiten, sociale contacten, ...

Info?

Benieuwd of er een lokale vereniging bij u in de buurt actief is? Wenst u meer info omtrent het lokale en/of provinciale aanbod? Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties? Wenst u zich in te schrijven voor één van de activiteiten vermeld in deze brochure? Contacteer het provinciaal Vief secretariaat.

Belangrijk!

Vragen omtrent het coronaproof zijn van deze Vief-activiteiten? Surf naar www.viefwest.be en klik op 'Zo blijven Vief-activiteiten coronaproof'. Alle Vief-activiteiten voldoen aan de coronarichtlijnen die op dit ogenblik van toepassing zijn. Last van allergenen of bijzondere wensen, contacteer het provinciaal Vief secretariaat.

KADERVORMING

MAANDAG 25 APRIL 2022

**Sint-Pieterszaal | Brugsesteenweg 311
8520 Kuurne**

9.30 uur: Onthaal met koffie/thee en koffiekoek.

10 uur: Vorming 'Eenzaamheid bij ouderen' door Bram Verbrugghe, psychotherapeut.

€ 5

12 uur: Aperó, lunch en drank.

€ 20

14.30 uur:

keuze 1:

Begeleid bezoek aan natuurdomein De Gavers met uiteenzetting in het natuureducatief centrum.

Eikenstraat 131b | 8530 Harelbeke

keuze 2:

Begeleid bezoek aan de tractorcollectie van Michel Geldof.

Kervijnstraat 13 | 8531 Harelbeke

€ 5

Inschrijven is betalen vóór vrijdag 15 april 2022 met mededeling 250422 – aantal personen – keuze dagdelen.

JAARTHEMA 2022

TOEGANKELIJKHEID VIEF OPENT DEUREN

WAT KAN U ZELF DOEN?

ORGANISEER MET UW VIEF-VERENIGING EEN KNELPUNTENWANDELING

Toegankelijkheid van de leefomgeving is belangrijk voor iedereen, maar zeker voor personen met een handicap en ouderen.

Vief wil hier het bewustzijn van verhogen met uw hulp.

Vaak zijn voorzieningen, publieke ruimtes, centra, ...

voor deze groep weinig tot niet toegankelijk. Het doel van een knelpuntenwandeling is om de fysieke en openbare toegankelijkheid van uw stad en/of gemeente kritisch in beeld te brengen. Door middel van een brochure met een aanvinklijst (onderverdeeld in diverse thema's) kunnen we de mogelijke knelpunten, drempels en obstakels vaststellen. Met de verzamelde gegevens wil Vief zich engageren om de verschillende steden en gemeenten meer toegankelijk te maken voor de doelgroep.

INTIEM BELEVINGSCONCERT EUROVIZIE

**WIJZIGING DATUM
INGEVOLGE COVID-19**



DINSDAG 10 MEI 2022

**Cultuurcentrum De Spil Roeselare
14 uur**

Er was een tijd waarin het Eurovisie Songfestival echt iets betekende in Vlaanderen en Nederland. Families en vrienden waren samen aan de buis gekluisterd. Grote melodieën, grote orkesten met echte muzikanten en gepassioneerde zangtalenten lieten een poëtisch stukje van Europa zien.

Die tijd is voorbij, of toch niet?

Nu is er Eurovizie: een intiem belevingsconcert vol pakkende songs uit de Eurovisie-jaren 50, 60, 70, 80 en een klein beetje jaren 90, doorspekt met zwart-wit anekdotes en kleurrijke historische feiten.

Chelsy, Andrea Croonenberghs en Geena Lisa brengen de grootste klassiekers terug tot leven samen met een live band onder leiding van Peter Bauwens.

€ 25

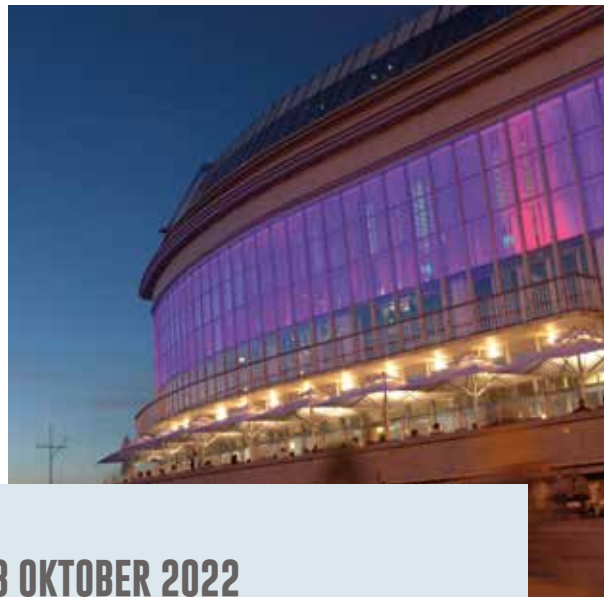
De blauwe zone voorziet 4 uur gratis parkeren met parkeerschijf.

Inschrijven is betalen met mededeling 100522 – aantal personen – uw telefoonnummer.

Voor Vief-verenigingen bij voorkeur vóór maandag 18 april 2022.

VIEF HAPPENING MUSIQUETTE SPEELT 'À LA RIEU'

WIJZIGING DATUM
INGEVOLGE COVID-19



MUSIQUETTE IS EEN 12-KOPPIG SYMFONISCH ORKEST

Tijdens dit concert worden zeven violisten en een cellist geruggensteund door een stevige ritmesectie bestaande uit piano, gitaar, contrabas en drums. Het virtuoze strijkerstrio 'Les Violettes' maakt hiervan deel uit en krijgt volop de kans om hun vingervlugheid te etaleren. Het geheel staat onder leiding van lead-violist Hans Van Tilborg.

Behalve het instrumentale programma kan u ook kennis maken met vier prachtige solisten: Ine Smet (Franse chansons) en het ensemble "3 Voci" - bestaande uit Ann De Winter, Kobe Baeyens en Harry Hendrickx. Zij brengen een heel gevarieerd en lichtvoetig programma van bekende aria's uit wereldberoemde operettes, filmmuziek of evergreens. Intens gevoelige nummers worden afgewisseld met spontane meeklapmuziek: sfeer verzekerd.

Een greep uit het zeer uitgebreide repertoire: Die lustige Witwe, Tiger Rag, FrouFrou, Summertime, L'âme des poètes, Blaze away, La Vita è bella, La bohème, Chianti lied, Wien - du Stadt meiner Träume, Salome, Adieu mein kleiner Gardeoffizier, An der schönen blauen Donau, Radetzky mars...

DONDERDAG 13 OKTOBER 2022

**Kursaal Oostende
14 uur**

€ 25

Het Kursaal Oostende is vlot bereikbaar via het openbaar vervoer. Vanaf het station is het slechts 15 tot 20 minuten wandelen tot aan het Kursaal. U kan ook kiezen voor de bus, afstaphalte 'Marie-Joséplein' of 'Oostende Casino-Kursaal', of de tram, afstaphalte 'Marie-Joséplein'. Deze laatste halte ligt slechts op 200 meter van het Kursaal.

Autocar heen en terug: € 15

U kan als vereniging voor vervoer kiezen met autocar heen en terug vanuit een opstapplaats naar keuze. Voorwaarde is dat er minimum 12 personen zijn per opstap. Aankomst in Oostende is voorzien rond 10 uur. Indien u later wenst te vertrekken, kan dit ook mits voorafgaand overleg.

Bij aankomst in Oostende kan u als groep kiezen uit: genieten van een 'Ostendsche' koffie of thee, wandelen op de dijk, shoppen, ... U kan ook een bezoek brengen aan een museum, een begeleide wandeling boeken, een cultureel of educatief programma reserveren of wenst u nog iets anders? We verzamelden diverse programma's.

Wenst u hier meer info, we helpen u graag verder!

Inschrijven is betalen met mededeling 131022 – aantal personen – uw telefoonnummer – eventuele opstapplaats.
Voor Vief-verenigingen bij voorkeur vóór woensdag 21 september 2022.

Deze Vief-events zijn rolstoeltoegankelijk (melden bij inschrijving).
De tickets worden enkele dagen vóór het evenement opgestuurd.

GENIETEN IN NOORD-FRANKRIJK



Vertrek met autocar vanuit diverse opstapplaatsen (minimum 12 personen per opstap).

Vlaanderen in Frankrijk, een geliefkoosde bestemming. U bent pas over de grens en de geborgenheid en gemoedelijkheid van de Frans-Vlaming brengen u reeds in een vakantiesfeer.

De streek is u bekend en toch zitten er steeds verdoken plaatsjes die u nauwelijks kent.

Zo reist u in de voormiddag naar Clairmarais. Bij aankomst geniet u van een koffie/thee met een croissant om daarna te genieten van een boottocht doorheen dit unieke natuur- en stiltegebied. U komt er alles te weten over de fauna en flora van dit beschermd landschap.

Daarna gaat u verder naar het restaurant Herberge In D'Hope in Volckerinchove waar u geniet van een heerlijk driegangmenu bestaande uit rauwkost met een assortiment van vleessoorten, geroosterd varkensvlees met groentjes en aardappelen en ten slotte een smakelijke chocolademousse. Dit menu wordt aangevuld met een aperitief, witte/rode wijn, bier en koffie/thee.

Na deze smaakvolle lunch maakt u kennis met de leefwereld van de vorige eeuw in het attractieve openluchtmuseum van Village Saint-Joseph, een mooi en leuk uitgebouwd dorpje. Via de prachtige collectie maakt u kennis met vele vergeten beroepen. In het cafetaria is er de mogelijkheid om er van een plaatselijk drankje te proeven.

Tijdens de reis zal de gids u extra weetjes over de locaties en de streek vertellen.

€ 66

Inbegrepen: daggids, autocar, koffie/thee en croissant, bezoek museum Village Saint-Joseph, aperitief, lunch en witte/rode wijn, koffie/thee en een boottocht met gids in Clairmarais.

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan tot 30 dagen vóór de activiteit via overschrijving met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer – opstapplaats.



FLIRTEN MET DE SCHREVE

Donderdag 16 juni 2022

(opstap Kuurne & Avelgem)

Donderdag 1 september 2022

(opstap Waregem & Kortrijk)

Donderdag 8 september 2022

(opstap Brugge)

Woensdag 14 september 2022

(opstap Veurne)

Donderdag 22 september 2022

(opstap Oostende)

Donderdag 29 september 2022

(opstap Menen & Lauwe-Rekkem)

Vertrek met autocar vanuit diverse opstapplaatsen (minimum 12 personen per opstap).

In de voormiddag brengt u een bezoek aan 't Hoppecruyt te Proven. Eerst geniet u van een heerlijk kopje koffie/thee en cake. In deze dorpsboerderij duikt u terug in de geschiedenis van de hop en haar geneeskrachtige werking. Tijdens een rondleiding zoekt u uit of de hop nu in de apotheek past. Er wordt kennis gemaakt met de hedendaagse teelttechniek en u kan genieten van het adembenemende hoplandschap. U krijgt van de hopboerin Benedikte een rondleiding in het hopveld, bij de plukmachine, asten en spiekers. Er wordt afgesloten met een proevertje: een 'Hommelbiertje'. We eindigen met Benedikte haar hoppepluklied.

's Middags luncht u in Brasserie 't Oud Kerverijtje in Dranouter, te midden van de prachtige natuur. Men serveert dé specialiteit van het huis: een warm en koud buffet met échte, ambachtelijke, verse producten, gepresenteerd in een authentiek, charmant beenhouwerijtje.

De lunch bestaat uit een mix van verse huisgemaakte gerechten. Het koude gedeelte bestaat uit charcuterie, een ruim aanbod aan verse groentjes, slaatjes, pasta's, sausjes, ... Het warme gedeelte omvat soep, heerlijke sappige ribbetjes, Vlaamse karbonaden en aardappeltjes in de pel met lookboter.

Na de lunch rijden we de grens over en komen zo in een mooi deeltje van Frans-Vlaanderen waar de dorpen en tradities nog de sporen dragen van een Vlaams verleden.

Via de Rode en Zwarteberg waar Marguerite Yourcenar inspiratie vond voor haar werken naar de Katsberg, de spirituele heuvel. Vanop de hoogten genieten we van een prachtig panorama op de streek die zich uitstrekt van de kust tot de heuvels van Artesië. Geen wonder dat Lodewijk de 14e ooit zijn ogen liet vallen op deze mooie streek. Dit is ook de streek van de straffe verhalen van de "blauwers of smokkelaars" die tabak en sterke dranken op allerlei manieren probeerden de grens over te brengen en de "kommiezen" die op de loer lagen. Op het terras van de Sint-Bernardusbrouwerij in Watou kunnen we dan nog nagenieten van wat de hop in de Westhoek ons te bieden heeft met een drankje naar keuze.

€ 65

Inbegrepen: daggids, autocar, koffie/thee en cake, 2-gangenlunch, rondrit, begeleid bedrijfsbezoek 't Hoppecruyt met proevertje en een drankje in de Sint-Bernardusbrouwerij.

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan tot 30 dagen vóór de activiteit via overschrijving met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer – opstapplaats.

BELEEF GASTRONOMIE

Wegens het succes in het verleden herhalen we deze leuke activiteit. We staan stil bij jongeren en hun opleiding, hun talenten en hoe ze deze opleiding leren. U maakt kennis met de hotelschool en - indien mogelijk en afhankelijk van de coronarichtlijnen - met een rondleiding. Vervolgens wordt u verwend door jong talent van eigen bodem. Hedendaagse gastronomie bestaande uit aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee, water en passende wijnen. U kan kiezen voor een rondleiding/introductie gevolgd door een lunch of enkel de lunch. Gelieve vooraf uw keuze door te geven.



WOENSDAG ... VISDAG

Diverse bezoeken zijn gepland en gaan door op:

Maandag 14 februari 2022

Woensdag 23 maart 2022

om 11 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte

Restaurant Casserole | Groene-Poortdreef 17 | 8200 Brugge

€ 75 (koffie/thee, versnaperingen, info school en lunch inclusief)

€ 70 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Dinsdag 8 maart 2022

Maandag 14 maart 2022

om 12 uur in RHIZO Hotelschool Kortrijk

Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk

€ 44

Dinsdag 22 maart 2022

Dinsdag 29 maart 2022

om 12 uur in Hotelschool Ensorinstituut

De Foodbox | Generaal Jungbluthlaan 2 | 8400 Oostende

€ 55 (inclusief aangepaste wijnen en water)

€ 42 (enkel water)

Donderdag 21 april 2022

Donderdag 28 april 2022

om 11 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte

Bistro Ter Groene Poorte | ingang 3A | Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

€ 55 (koffie/thee, versnaperingen, info school en lunch inclusief)

€ 50 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Donderdag 20 oktober 2022

om 11.30 uur in Didactisch Restaurant 'Trapegeer'

Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne

€ 60

Vooraf inschrijven kan telefonisch of via mail en betalen vooraf is noodzakelijk met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer – met/zonder rondleiding.

WOENSDAG 1 JUNI 2022 | WOENSDAG 29 JUNI 2022

Vismijn Nieuwpoort (ter hoogte van de uurwerktoren)

Vismijn | 8620 Nieuwpoort

6.45 uur

Dompel u onder in de wereld van de visserij en breng enkele interessante bezoeken (visveiling, bedrijfsbezoek gerelateerd aan vis, een boottocht,...) met ten slotte een heerlijke lunch.

€ 69

Vooraf inschrijven kan telefonisch of via mail en betalen vooraf is noodzakelijk met mededeling datum - aantal personen - uw telefoonnummer.

WIJNDUEL TE KORTRIJK

Het wordt een battle Frankrijk versus Italië met als menu:

- Roereitje met truffel / Ardens witlofsoepje
- Zeewolf in de oven - schorseneren - karnemelkstampers - Dijonaisesaus
- Lamsribstuk - hofmeesterboter - tomaat - luciferaardappelen
- Citroencrème - Italiaans eiwitschuim - citrussalade - crumble van Rachelkoekjes

Deze battles gaan door op:

Donderdag 10 februari 2022

Donderdag 17 maart 2022

om 12 uur in RHIZO Hotelschool Kortrijk

Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk

€ 50

Vooraf inschrijven kan telefonisch of via mail en betalen vooraf is noodzakelijk met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer.

Info? Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782.

Let wel: het aantal plaatsen is beperkt. U ontvangt geen schrijven meer, uw betaling geldt als inschrijving.

Last van allergenen of bijzondere wensen, contacteer het provinciaal Vief secretariaat.

“VEILIG OP DE ELEKTRISCHE STEP”

Langzaam maar zeker verovert nu, na de elektrische fiets, ook de elektrische step het straatbeeld. Kijk maar eens rond en u zal merken dat jong maar ook minder jong zich verplaatsen met de e-step.

Als Vief willen we dan ook de elektrische step onder de loep nemen en zien wat de mogelijkheden zijn zoals de wetgeving, kostprijs, plus- en minpunten, ... We vinden het belangrijk om iedereen de kans te geven om kennis te maken met de elektrische step.

Daarom organiseert Vief een reeks workshops in het voorjaar 2022 bestaande uit een informatief luik en een oefensessie met diverse modellen (van een smal tot een breed voetstuk) gebracht door ervaren lesgevers van de Vlaamse Stichting Verkeerskunde.

Tijdens het informatieve gedeelte krijgt u uitleg over volgende onderwerpen:

- wegcode van de e-step
- voor- en nadelen
- tips en tricks, klaar voor gebruik
- deelsystemen in grote steden
- een gepaste houding aannemen op de e-step
- de snelheden onder controle houden
- bochten nemen naar links en rechts
- op een veilige manier remmen
- kleine obstakels en verschillende ondergronden beheersen

De praktische oefensessie vindt plaats in kleine groepjes, volledig vrijblijvend, onder begeleiding van meerdere erkende lesgevers. Hier kan u de theoretische info toepassen in de praktijk met enkele steps en met een parcours waarin u uw vaardigheden kan testen qua houding, snelheid, veiligheid en nog veel meer!

Beschikt u reeds over een e-step, dan kan u deze uiteraard meenemen. Er is oefenmateriaal aanwezig en er zijn enkele e-steps beschikbaar.



Woensdag 20 april 2022 om 10 uur

CC Scharpoord, Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist

Woensdag 20 april 2022 om 14 uur

CC Den Hoogen Pad, Adegem Dorp 16, 9991 Maldegem

Donderdag 21 april 2022 om 14 uur

CC Ysara, Dienstweg Havengeul 14, 8620 Nieuwpoort

Dinsdag 26 april 2022 om 14 uur

Vergaderzaal i-mens, 't Hoge 49, 8500 Kortrijk

Woensdag 27 april 2022 om 10 uur

Feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357, 8400 Oostende

Woensdag 27 april 2022 om 14 uur

LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg

€ 8 per persoon (koffie/thee inclusief)

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan via overschrijving met mededeling datum – VM/NM – aantal personen – uw telefoonnummer.

Info en inschrijven?

Contacteer het provinciaal Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of info.west@vief.be

VIEF ICT-AANBOD

MIS DE DIGITALE TREIN NIET

We kunnen de computer niet meer wegdenken uit ons dagelijkse leven. Sociale netwerksites (Twitter, Facebook, Skype, Instagram), tablet, apps, smartphone, digitale fotografie... Kan u nog volgen?

Om iedereen de kans te geven dit medium beter te leren kennen, organiseren we ook in 2022 laagdrempelige cursussen en workshops waarvoor iedereen kan inschrijven.

Het aantal deelnemers is meestal beperkt, dus wees er snel bij.

Voor de cursussen is er per deelnemer een syllabus voorzien.



CURSUS 'SMARTPHONE VOOR BEGINNERS – ANDROID'

Vief Nieuwpoort op vrijdag 4, 11 en 18 februari 2022
Vief Langemark-Poelkapelle op maandag 7, 14 en 28 maart 2022
Vief Aartrijke op dinsdag 8 maart, 12 en 26 april 2022
Vief Zedelgem op dinsdag 8 maart, 12 en 26 april 2022
Vief De Klaproos op maandag 14, 21 en 28 maart 2022
Vief Houthulst op donderdag 17, 24 en 31 maart 2022
Vief Oudenburg op dinsdag 22 en 29 maart en 5 april 2022
Vief Avelgem op donderdag 31 maart, 7 en 21 april 2022
Vief Staden op vrijdag 1, 8 en 15 april 2022
Vief Brugge Onbegrensd op vrijdag 29 april, 6 en 13 mei 2022
Vief Poperinge op vrijdag 3, 10 en 17 juni 2022
Vief Aartrijke op dinsdag 13, 20 en 27 september 2022
Vief Zedelgem op dinsdag 13, 20 en 27 september 2022

CURSUS 'SMARTPHONE – ONTSPANNING'

Vief Aartrijke op dinsdag 25 januari, 1 en 8 februari 2022
Vief Zedelgem op dinsdag 25 januari, 1 en 8 februari 2022
Vief Kortrijk op woensdag 25 mei, 1 en 8 juni 2022
Vief Brugge Onbegrensd op vrijdag 2, 9 en 23 september 2022
Vief De Klaproos op maandag 12, 19 en 26 september 2022
Vief Staden op vrijdag 30 september, 7 en 14 oktober 2022
Vief Oudenburg op dinsdag 4, 11 en 25 oktober 2022
Vief Houthulst op donderdag 6, 20 en 27 oktober 2022
Vief Langemark-Poelkapelle op donderdag 6, 13 en 20 oktober 2022

CURSUS 'TABLET VOOR BEGINNERS – ANDROID'

Vief Wervik-Geluwe op donderdag 3, 10 en 24 februari 2022
Vief Houthulst op donderdag 7, 14 en 21 april 2022
Vief De Rozenwingerd op dinsdag 3, 10 en 17 mei 2022

CURSUS 'TABLET – ONTSPANNING'

Vief Wenduine Seniorcity op donderdag 10, 17 en 24 maart 2022
Vief Houthulst op donderdag 1, 15 en 29 september 2022

VOORDRACHT 'KRITISCH OMGAAN MET HET INTERNET'

Vief De Panne op maandag 7 februari 2022
Vief Oudenburg op dinsdag 8 februari 2022

Vief Brugge op vrijdag 25 maart 2022
Vief Bredene op dinsdag 5 april 2022
Vief Nieuwpoort op donderdag 16 juni 2022
Vief Lauwe-Rekkem op maandag 19 september 2022

MEDIACAFÉ

Vief De Panne op maandag 7 februari 2022
Vief Langemark-Poelkapelle op dinsdag 22 februari 2022
Vief Staden op maandag 12 september 2022

WORKSHOP 'DIGITAAL COMMUNICEREN'

Vief Nieuwpoort op donderdag 14 april 2022

WORKSHOP 'FACEBOOK'



Vrijdag 11 februari 2022
LM Plus Brugge | Revillpark 1 | 8000 Brugge
Dinsdag 1 maart 2022
LM Plus Kortrijk | 2de verdieping | Groeningelaan 40
8500 Kortrijk
Donderdag 3 maart 2022
LM Plus Oostende | 1ste verdieping | Vindictivelaan 5
8400 Oostende

€ 7 (koffie/thee en syllabus inclusief)

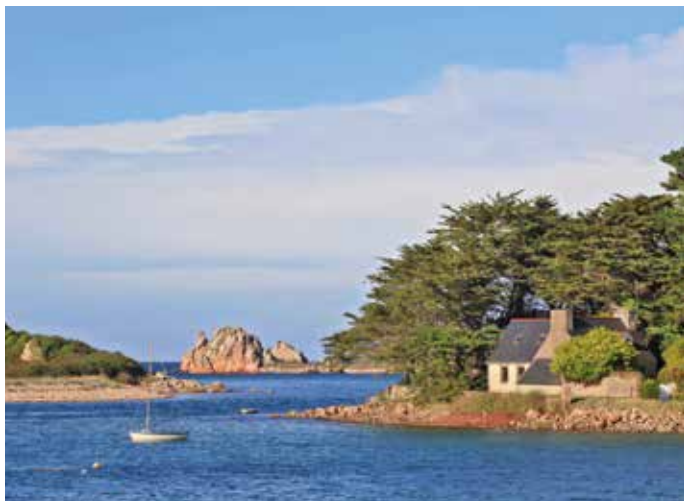
Deelnemers aan deze workshop beschikken reeds over een eigen Facebook-account en hebben een eigen digitaal apparaat (smartphone of tablet).

Info en inschrijven?

Contacteer het provinciaal Vief secretariaat

GENIETEN IN NOORD-BRETAGNE

AUTOCARVAKANTIE VAN WOENSDAG 7 TOT EN MET MAANDAG 12 SEPTEMBER 2022



VERBLIJF

Bretagne blijft één van de mooiste bestemmingen in Frankrijk. Voor wie houdt van de zee en de indrukwekkende rotskusten. Voor wie kan genieten van het Bretoense binnenland, met schitterende stadjes en groene landschappen. Voor wie interesse heeft in de Keltische cultuur. En zeker voor wie houdt van een gastronomische keuken waar vis en schaaldieren een prominente plaats innemen.

U verblijft tijdens deze reis in Hotel Aigue Marine**** in het pittoreske stadje Tréguier, ter hoogte van de jachthaven bij de rivier de Jaudy. Het hotel beschikt over een verwarmd buitenzwembad in een prachtige tuin en mooie kamers met alle moderne comfort (gerenoveerd in 2019). Ze bevatten een eigen badkamer met een bad of douche, gratis toiletartikelen en een toilet. Ook is er een flatscreen-tv met kabelzenders, telefoon en gratis wifi aanwezig. Het hotel is bovendien bekend om zijn uitstekende gastronomie.

PROGRAMMA

Tijdens deze reis bezoeken we de Normandische stad Honfleur en rijden we langs de Mont-St.Michel. We maken kennis met de stad

Tréguier met een bezoek aan de kathedraal en het bloemeneiland "Ile de Bréhat" inclusief boottocht. We bezichtigen de roze granietkust met een wandeling in Ploumanac'h en een bezoek aan het Parc du Rådome, het planetarium van Bretagne met een expositie over de moderne telecommunicatie en een lasershow.

We bezoeken tevens twee voorbeelden van de beroemde Bretoense calvaires, in Guimiliau en in St.Thégonnec. We rijden langs St.Pol-de-Léon, de streek van de artisjokken en bloemkolen, naar het vissersstadje Roscoff voor een bezoek aan Algoplus, producent van cosmetische en gastronomische producten gemaakt van algen. We nemen de tijd voor een bezichtiging van de abdijruïnes van de Abbaye de Beauport, een schitterende boottocht op de rivier Trieux en een bezoek om het kasteel van Roche-Jagu en de tuinen.

€ 865 per persoon

€ 203 toeslag single

€ 50 vroegboekorting bij een boeking vóór vrijdag 1 april 2022

INBEGREPEN

Vervoer luxe autocar (met opstap te Brugge, Kortrijk, Lichtervelde en Oostende), verblijf in halfpension vanaf het avondmaal 1ste dag tot en met het ontbijt laatste dag (3 gangendiner met water en wijnen inclusief), alle excursies, taksen en fooien, permanente gids Rik Carpentier, Vief-begeleiding Marianne Verbeke.

NIET INBEGREPEN

De middagmalen, de toegangsgelden bezoeken (richtprijs € 45), annulatie- en bijstandsverzekering.

Deze reis wordt aangeboden door Sima Tours (Lic. A1143).

Detail programma en inschrijfformulier terug te vinden via www.viefwest.be of op te vragen via Vief Travel.

BELGISCHE KUST

RELAXEN DICHT BIJ HUIS

MAANDAG 3 TOT EN MET MAANDAG 10 OKTOBER 2022

VERBLIJF

U verblijft in het mooie vakantiecentrum Liberty, gelegen in het centrum van Blankenberge op basis van volpension. Vanaf de eerste dag geniet u van een heerlijke lunch en dit tot de laatste

dag met als afscheid een ontbijt. Alle kamers zijn voorzien van een badkamer, haardroger, TV, telefoon, mini frigo en kluis. Ontbijt, lunch en diner zijn gevarieerd. De Liberty is rolstoeltoegankelijk en er is – indien gewenst – een badkamer op maat beschikbaar voor personen met een handicap.

€ 390 per persoon

€ 40 korting voor leden Liberale Mutualiteit

€ 60 toeslag single

Info en inschrijvingen?

Vief Travel | Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be

VERENIGING IN DE KIJKER



Geslaagde bedrijfsbezoeken voor Vief Ieper

In september bezocht Vief Ieper met succes de bedrijven "Handzame Foie Gras" en "Tabak-sigaretfabriek Neos" te Handzame (Kortemark). Over de middag genoten de deelnemers tevens van een heerlijke lunch.

Info?

Vief Ieper | Tel. 0477 89 78 81 | info.ieper@vief.be | www.vief.be/vief-leper

Vief Anzegem komt samen voor een succesvolle activiteit

Eind september organiseerde Vief Anzegem hun eerste activiteit na COVID-19. Na een hartelijke verwelkoming genoten de deelnemers van een kopje koffie en een stukje taart. Als entertainment zongen Frieda Tomme en Jean-Pierre Opbrouck Vlaamse schlagers, internationale hits en meezingers. Tussendoor bracht cabaretier Jean-Pierre ook enkele moppen en sketches.



Info?

Vief Anzegem | Tel. 0479 51 84 81 of Tel. 056 68 73 10
info.anzegem@vief.be | www.vief.be/vief-Anzegem



Vief Groot-Oostkamp maakt samen mooie kerstkaarten

Begin november knutselde een groepje, onder leiding van Annie Hintjens, enkele leuke kerstkaarten in elkaar. Met eenvoudige onderdelen zoals papier, lijm, glitter en kleurrijke lintjes toverden de deelnemers een paar prachtige kerstkaartjes tevoorschijn.

Info?

Vief Groot-Oostkamp | Tel. 0474 46 57 72 | info.oostkamp@vief.be
www.vief.be/vief-Groot-Oostkamp

DROEVIG NIEUWS

Bernard De Meulenaere, secretaris en ondervoorzitter van Vief Blankenberge De Korenbloem en bestuurslid van Vief Blankenberge Onbegrensd

Etienne Lombaert, echtgenoot van Sandra Billiet, secretaris van Vief Roeselare

We bieden de families onze oprechte deelneming aan.



Geslaagde voordracht omtrent wilsverklaringen bij Vief Deerlijk

Midden november kon Vief Deerlijk op grote belangstelling rekenen tijdens hun Vief-activiteit. De voordracht 'Voor ik het vergeet: over wilsverklaringen en zorgvolmachten' werd eerst door LEIF-arts Luc Proot op een uitstekende en begrijpelijke manier uitgelegd. Voor het deel 'zorgvolmacht' gaf een plaatselijke notaris de nodige informatie.

Info?

Vief Deerlijk | Tel. 0471 79 40 96 | info.deerlijk@vief.be
www.vief.be/vief-Deerlijk



Vief Gistel prijst uittredend bestuurslid Gerard Gevaert

In november kwamen een 100-tal leden samen voor een ontspanningsnamiddag.

Iedereen genoot van het gezelschap, de swingende muziek, een koffietje en een stukje taart in een coronavrije omgeving. Ook werden Gerard Gevaert en zijn echtgenote in de bloemetjes gezet voor hun jarenlange inzet en steun voor Vief Gistel.

Info?

Vief Gistel | Tel. 0499 24 63 34 | info.gistel@vief.be
www.vief.be/vief-Gistel

WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het provinciaal Vief secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Magazine of in Courant en op Facebook.

