

Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail
Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw
V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
P 809045
Jaargang 22, nr. 3, juli - augustus - september 2024
Abonnementen (gratis)



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Vief Happening

Donderdag 24 oktober 2024

Casino Blankenberge

Concert

Just the three of us - 14 uur

EEN TERUGBLIK OP EEN ZONNIGE PROVINCIALE VERWENDAG...



Beste lezer
Beste Vief vrijwilliger

In dit nummer lonken we reeds naar het najaar en nodigen u uit voor een aantal eerstkomende boeiende Vief activiteiten.

We herhalen niet wat in de jaareditie staat van het Vief Magazine maar dragen zorg voor het milieu en het budget en publiceren beperkt. Extra promo en herinneringen gebeuren via het magazine dat u digitaal ontvangt. Inschrijven voor het gratis ezine kan via <http://www.vief.be/nieuwsbrief-viefwest>.

We starten met het hoogtepunt van het jaar, de jaarlijkse verwendag. Maar liefst 150 vrijwilligers genoten van deze jaarlijkse traditie. Voor de 24ste keer organiseerde Vief West-Vlaanderen vzw dit feest. Het was opnieuw een onvergetelijke verwendag met alles erop en eraan: culinair genieten, ambiance, stralende gezichten en heel veel vriendschap en ook de zon kwam langs ...

Place to be was het Kasteel van Eernegem, een toplocatie.

Verder nodigen wij u hartelijk uit op de provinciale Vief Happening en deze steekt dit jaar in een nieuw kleedje. Hiervoor een oprechte dankuwel aan de Blankenbergse Vief verenigingen voor de samenwerking.

Vrijwilligers zijn lichtpuntjes.

Ze zijn voor Vief van onschatbare waarde.

Uw werk zorgt voor warmte in de samenleving.

Eeuwige dankbaarheid aan alle Vief vrijwilligers!

Ondertussen wensen we u een heerlijke én een zonnige zomer toe. Ook wij gaan de batterijen opladen.

Nadine Fiems

Het provinciaal Vief secretariaat is gesloten van maandag 22 juli tot en met vrijdag 9 augustus 2024.

CONTACTEER HET VIEF TEAM

Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be
www.viefwest.be

Volg en like ons op

- www.facebook.com/viefwestvzw
- www.twitter.com/viefwest
- www.instagram.com/viefwest

AANBOD VOOR VIEF MEDEWERKERS

EEN FACEBOOK PAGINA VOOR UW VIEF VERENIGING

Tijdens deze kadervorming wordt dieper ingegaan op de werking van Facebook en hoe u een Facebook pagina kan aanmaken voor uw Vief vereniging.

Samen met Vief leercoach Linde Meirlaen ontdekt u hoe u het best communiceert en hoe u uw pagina kan promoten.

Deelnemers nemen hun eigen smartphone of tablet of laptop mee.

€ 5

Inclusief koffie/thee en versnaperingen.

Vrijdag 6 september 2024 om 14 uur

VOLZET

Dinsdag 5 november 2024 om 14 uur

OC D'lefte | Hoogstraat 122 | 8540 Deerlijk

Vrijdag 8 november 2024 om 14 uur

De Korre | Koninklijke Baan 7 | 8660 De Panne

Inschrijven is betalen tien dagen vóór de datum met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer.

VOORSTELLING PROGRAMMABOEK 2025

Donderdag 19 september 2024 om 14 uur
LM Plus Brugge | Revillpark 1 | 8310 Brugge

PROGRAMMA

- Koffie/thee en gebak
- Programma 2025

We stellen u het nieuwe educatieve en culturele aanbod voor. En belangrijk, de beste en meest betaalbare activiteiten voor 2025.

Gratis deelname.

Inschrijven is noodzakelijk en dit vóór woensdag 11 september 2024 via het provinciaal Vief secretariaat.



PROVINCIALE KADERVORMING

MAANDAG 2 SEPTEMBER 2024

REO Veiling cafetaria

Oostnieuwkerksesteenweg 101 | 8800 Roeselare

9 uur:

Begeleid bezoek aan de REO Veiling met koffie/thee en geschenk. Vorming 'Tips en trics om succesvol de Vief vereniging te runnen' door Nadine Fiems, coördinator Vief West-Vlaanderen vzw.

€ 10

12 uur:

Lunch bestaande uit aperitief, soep, hoofdgerecht, dessert met koffie/thee.

€ 30

14.30 uur:

Keuze 1

Begeleid bezoek en degustatie van vier bieren in brouwerij Triporteur. Armoedestraat 11/3 | 8800 Roeselare

€ 14

Keuze 2

Begeleid bezoek achter de schermen van ARhus, kennishuis Roeselare met drankje.

De Munt 8 | 8800 Roeselare

€ 5

Inschrijven is betalen vóór donderdag 22 augustus 2024 met mededeling 020924 – aantal personen – keuze dagdelen en keuze bezoek.

Info?

Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782



MIS DE DIGITALE TREIN NIET

We kunnen de computer niet meer wegdenken uit ons dagelijkse leven. Sociale netwerksites (Twitter, Facebook, Instagram), tablet, apps, smartphone, digitale fotografie...

Kan u nog volgen?

Om iedereen de kans te geven dit medium beter te leren kennen, organiseren we ook in 2024 laagdrempelige cursussen en workshops waarvoor iedereen kan inschrijven. Het aantal deelnemers is meestal beperkt, dus wees er snel bij. Voor de cursussen is er per deelnemer een syllabus voorzien.

CURSUS 'LEREN WERKEN MET UW SMARTPHONE'

Vief Wevelgem op woensdag 20 november, 11 en 18 december 2024
Vief Houthulst op dinsdag 3, 10 en 17 december 2024

CURSUS 'HANDIGE APPLICATIES OP UW SMARTPHONE'

Vief Anzegem op dinsdag 24 september, 1 en 8 oktober 2024
Vief Oudenburg op woensdag 4, dinsdag 10 en woensdag 18 september 2024
Vief Maldegem op maandag 28 oktober, woensdag 6 en dinsdag 12 november 2024

WORKSHOP 'KRITISCH OMGAAN MET HET INTERNET'

Vief Oudenburg op maandag 14 oktober 2024
Vief Wingene op donderdag 14 november 2024

WORKSHOP 'LEREN WERKEN MET WHATSAPP EN MESSENGER'

Vief Oudenburg op woensdag 13 november 2024

ITSME

Vief De Panne op maandag 9 september 2024
Vief Houthulst op donderdag 12 september 2024
Vief Harelbeke op donderdag 3 oktober 2024

KOMT U IN AANMERKING VOOR HET SOCIAAL INTERNETAANBOD?

Iedereen heeft vandaag internet nodig: om informatie op te zoeken, om praktische zaken te regelen enzovoort.

Sinds 1 maart 2024 is er een nieuw sociaal tarief voor telecommunicatie onder de noemer 'sociaal internetaanbod'.

Dit maakt een internetverbinding thuis mogelijk tegen een gunstig tarief.

KOMT U IN AANMERKING VOOR HET SOCIAAL INTERNETAANBOD?

De voorwaarden zijn inkomensgerelateerd en/of verbonden aan een handicap.

U kan alle voorwaarden terugvinden via www.sociaalinternetaanbod.be.

Info?

Tel. 0800 120 33
info.eco@economie.fgov.be
www.sociaalinternetaanbod.be

Info en inschrijven?

Contacteer de lokale Vief vereniging (telefoon en e-mail terug te vinden via www.viefwest.be)
of het provinciaal Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of info.west@vief.be.

VIEF HAPPENING – CONCERT

**DONDERDAG
24 OKTOBER 2024**

Casino Blankenberge

14.00 uur | € 15 | concert - 11.30 uur | lunch (volzet)



Just The Three of Us is een band met Ben Crabbé, Filip Bollaert en Eric Melaerts. Drie straffe kerels, die elk hun strepen verdiend hebben, samen op het podium. Alle drie zijn ze zot van muziek en van elkaar. Met drieën pakken ze het podium en het publiek in, zingen en spelen ze samen in vele talen én treden ze uit hun comfortzone. Verwacht u aan goeie muziek, tout court. Verwacht u aan vanalles en veel!

AUTOCAR HEEN EN TERUG: € 25 PER PERSOON

U kan als vereniging voor vervoer kiezen met autocar heen en terug vanuit een opstapplaats naar keuze. Voorwaarde is dat er minimum 12 personen zijn per opstap.

Wenst u meer info of een optie voor autocarvervoer? Neem dringend contact op met het provinciaal Vief secretariaat.

Parking is niet mogelijk aan het Casino Blankenberge zelf. U kan parkeren op de Zeedijk in de verschillende zones of u kan ervoor kiezen om te parkeren op de parking van het station of op de grote markt van Blankenberge.

Deze Vief Happening wordt georganiseerd in samenwerking met de Blankenbergse Vief verenigingen.

Inschrijven is betalen met mededeling 241024 – aantal personen – uw telefoonnummer – met of zonder lunch.

Voor Vief verenigingen bij voorkeur vóór maandag 30 september 2024 en de tickets worden vooraf opgestuurd. Individuele tickets liggen klaar vanaf 13 uur aan de Vief balie op de dag zelf.



Info?

Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782

Dit Vief event is rolstoeltoegankelijk (melden bij inschrijving).

INSPIRATIEBEURS VOOR GROEPSUITSTAPPEN

Kom gratis als Vief medewerker naar de inspiratiebeurs voor groepstoerisme op dinsdag 22 oktober 2024 tussen 9 en 13 uur in Départ/Tranzit in Kortrijk, Nelson Mandelaplein 18.

Op deze beurs, in organisatie van Westtoer en de stad Kortrijk, mag u meer dan 60 standhouders verwachten die een divers en origineel aanbod presenteren.

U gaat gegarandeerd naar huis met een zak boordevol nieuwe ideeën. Er is drank- en eetgelegenheid op de beurs.

Deze locatie is volledig rolstoeltoegankelijk en op wandelafstand van openbaar vervoer.

In de namiddag wordt er door stad Kortrijk een gratis en divers programma aangeboden tussen 13.30 tot 17.30 u om u van op de eerste rij te laten proeven van de stad.

Voor beide dient u vooraf apart in te schrijven.

Info en inschrijven?

<https://www.westtoer.be/nl/praktisch/inspiratiebeurs-voor-groepsuitstappen>

VIEF ORGANISEERT EEN FOTOZOEKTOCHT IN ANTWERPEN



Na het succes van de vorige drie edities organiseert Vief Antwerpen vzw een vierde editie van een zoektocht in de binnenstad van Antwerpen.

Deze 50 foto's kan u zoeken over een parcours van 5 kilometer in het centrum van Antwerpen én er is een mooie prijs te winnen!

De zoektocht is gratis en loopt tot en met 30 september 2024.

Vraag de zoektochtbrochure gratis aan op www.viefantwerpen.be en trek erop uit in de binnenstad van Antwerpen. U kan ook het boekje gratis downloaden via <http://www.vief.be/fotozoektocht>.

Info?

Vief Antwerpen vzw | Tel. 03 206 36 54 | info@viefantwerpen.be



TRIENNALES

TRIËNNALE BRUGGE

Twaalf (inter)nationale kunstenaars en architecten zijn voor Triënnale Brugge 2024 uitgenodigd om na te denken over de stad van morgen. Aan de hand van tijdelijke kunst- en architectuuringrepen reflecteren ze over nieuwe vormen van (her)gebruik. Samen met de curatoren werden dertien verborgen of onbekende plekken in Centrum-, West-Brugge en Zeebrugge gezocht om er tijdelijk een nieuwe invulling aan te geven.

U kan deze werken bewonderen tot eind augustus 2024. Er is een gratis stadsplan te verkrijgen bij de dienst voor toerisme en/of u kan dit eveneens downloaden via hun website. U kan ook voor uw Vief vereniging een gids reserveren.

Info?

Tel. 078 15 20 20 | info@triennalebrugge.be

TRIËNNALE BEAUFORT

Tot 3 november 2024 kan u voor de achtste editie opnieuw gratis genieten van opvallende en memorabele kunstwerken verspreid over de 67 kilometer lange Belgische kust. De nieuwe kunstwerken, wandel- en fietsroutes en een overzicht van het Beaufort beeldenpark kan u downloaden via www.triennalebeaufort.be of u kan een gids bestellen voor € 2. Ook hier kan u voor uw Vief vereniging een gids reserveren.

Info?

Tel. 050 30 55 00 | info@triennalebeaufort.be



**VRIJDAG
13 SEPTEMBER 2024**

**LDC Biezenbilk
Ettelgemsestraat 24
8460 Oudenburg
14 uur**

VERKIEZINGEN 2024

Het initiatief 'Stem ervaren' pleit voor het rekening houden met de noden en behoeften van ouderen op het lokale beleidsniveau. Bijna alle lokale beleidsdomeinen hebben een invloed op het dagelijkse leven van ouderen, echter kiest Vief ervoor om te focussen op vijf thema's: toegankelijkheid & mobiliteit, digitalisering, participatie van ouderen, verenigingsleven en gezondheidszorg. Lise Reniers, stafmedewerker Vief vzw, geeft u alle info tijdens deze boeiende en actuele uiteenzetting.

Gratis

Inschrijven is noodzakelijk voor dinsdag 3 september 2024.

Info?

Vief Oudenburg | Tel. 059 40 19 95 | info.oudenburg@vief.be

2024 is een belangrijk verkiezingsjaar. We mogen maar liefst twee keer onze stem uitbrengen. Eén keer in juni en één keer in oktober. Omdat er een aantal spelregels wijzigen is het belangrijk dat iedereen zijn stem kan uitbrengen. De Vlaamse Ouderenraad zette daarom enkele praktische zaken nog even op een rijtje.

Op zondag 13 oktober mogen we onze stem uitbrengen voor de gemeente en de provincie.

Eind september ontvangt iedereen met de Belgische nationaliteit een stembrief.

Wat wijzigt vanaf dit jaar, is het feit dat we niet langer stemplicht hebben bij de lokale en provinciale verkiezingen. U bent dus niet verplicht om naar het stemhokje te gaan die dag. Er is nog stemrecht. U kan dus nog steeds het democratisch recht gebruiken om uw stem uit te brengen. De Vlaamse Ouderenraad pleit er samen met onder andere Vief voor om die kans te benutten en uw stem niet verloren te laten gaan.

Mensen die fysieke drempels ervaren, worden ook vaak met dergelijke drempels geconfronteerd wanneer ze hun stem willen uitbrengen. Ontoegankelijke stemlokalen, te weinig voorbehouden parkeerplaatsen, onaangepast openbaar vervoer of het feit dat een naaste geen ondersteuning mag bieden in het stemhokje. Maar ook digitale drempels kunnen de kop opsteken, aangezien het stemmen in meer dan de helft van de Vlaamse steden en gemeenten digitaal gebeurt.

Het is erg belangrijk dat steden en gemeenten zich hiervan bewust zijn. En dat ze ervoor zorgen dat alle inwoners vlot hun stem kunnen uitbrengen. Inter – Toegankelijk Vlaanderen maakte in samenwerking met het Agentschap Binnenlands Bestuur twee brochures die steden en gemeenten op weg helpen.

Indien iemand niet in de mogelijkheid is om zelf een stem uit te brengen, bijvoorbeeld door een opname in het ziekenhuis, dan kan die persoon een volmacht geven aan iemand anders. De volmachtkrijger moet echter wel iemand zijn die in dezelfde kieskring als de volmachtgever woont – en dus op dezelfde kandidaten kan stemmen.

Let op: de volmachtkrijger moet bij het stemmen voor de volmachtgever in het bezit zijn van een ingevuld volmachtformulier, de eigen identiteitskaart en de eigen oproepingsbrief met het bewijs dat hij/zij reeds heeft gestemd (de stempel aangebracht in eigen stembureau).

Inspiratie nodig?

'Stem Ervaren' van VIEF

Naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen lanceerde Vief vzw, in samenwerking met ACLVB E-team, Liever Thuis LM en Onbegrensd LM het initiatief 'Stem Ervaren 2024 – Samen naar een leeftijdsvriendelijk beleid'. Hiermee willen de initiatiefnemers benadrukken dat ouderen een stem hebben en dat het belangrijk is om die te blijven gebruiken, ondanks het afschaffen van de opkomstplicht.

Bron: Vlaamse Ouderenraad

VERENIGING IN DE KIJKER



15 JAAR VIEF ANZEGEM

Op zaterdag 20 april 2024 was het feest bij Vief Anzegem met 101 aanwezigen.

Na de ontvangst zorgden Alpenfever en ondervoorzitter Frieda Tomme voor de nodige ambiance. Na het optreden volgde een uitgebreid kaasbuffet.

Secretaris Marc Ronsse werd voor zijn 15 jaar trouwe dienst beloond met een geschenk van Vief Anzegem en gedecoreerd met een medaille van de Provincie West-Vlaanderen.

Info?

Tel. 0479 51 84 81 | www.viefwest.be/vief-anzegem



DAGUITSTAP OP ZOEK NAAR HET WITTE GOUD

Verspreid over 13 data genoten meer dan 600 Vief leden van een boeiende uitstap met als thema 'Op zoek naar het witte goud'. Eerst bracht men een bezoek aan een aspergebedrijf in Nederland waar men uitleg kreeg over het kweekproces van asperges om vervolgens met de huifkar naar het veld te trekken. Een heerlijke lunch met verse asperges ontbrak niet. In de namiddag stond een rondrit door het Verdrongen land van Saeftinghe, de spookstad Doel en vrije tijd in de stad Hulst op het programma.

Info?

Tel. 056 25 72 61 | www.viefwest.be



VIEF TRAVEL TROK NAAR HET ZONNIGE KOS

Van zondag 19 mei 2024 tot en met zondag 26 mei 2024 vertrok deze enthousiaste groep Vief leden en leden van LM Plus naar het mooie Kos in Griekenland. Heerlijk genieten van natuur

en strand, dagelijks overgoten met deugdgoedende zonnestrallen. Naast een all Inclusive vijfsterrenhotel en de uitstappen was er ook de schitterende Vief reisleiding van Francis Peeters. Op naar een volgende zonnige bestemming!

Info?

Tel. 056 25 72 61 | www.viefwest.be



VIEF ROESELARE BEZOEKT DE ZORGBOETIEK VAN LM PLUS

Op donderdag 25 april 2024 werden negen leden van Vief Roeselare verwelkomd met een koffie en gebak door Fien Hendryckx, medewerker dienst communicatie in de zorgboetiek van LM Plus Roeselare. Er was een boeiende uiteenzetting over de ruime voorraad aan zorgmateriaal en handige hulpmiddelen voor alle leeftijden, gevolgd door een begeleid bezoek aan de zorgboetiek. De aanwezigen kregen als dank een goodiebag.

Info?

Tel. 051 22 41 84

www.viefwest.be/vief-roeselare



TIENJARIG BESTAAN VIEF DEERLIJK

Op zondag 2 juni 2024 genoten meer dan 73 leden van een culinair avontuur bij Maison Maurice naar aanleiding van het tienjarig bestaan van Vief Deerlijk. De viering werd voorafgegaan door een welkom van voorzitter Marianne Verbeke, een historische schets door Nadine Fiems, coördinator Vief West-Vlaanderen vzw, een presentatie over vitaal ouder worden door Tom De Clercq, algemeen directeur vzw De Gavermeersen en finaal de situering van Vief in Deerlijk door schepen van senioren Louis Vanderbeken. Secretaris Moniek Vandezande sloot de academische zitting af.

Info?

Tel. 0471 79 40 96

www.viefwest.be/vief-deerlijk

WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het provinciaal Vief secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Magazine of in Courant en op Facebook, Instagram en X.



Vlaanderen
verbeelding werkt