

Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail
Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw
V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
P 809045
Jaargang 20, nr. 4, oktober - november - december 2022
Abonnementen (gratis)



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

**Infosessies
'Veilig online
bankieren'**

**Vief-regenboogweek
Beleef gastronomie**



Vief West op zijn best!

Beste lezer,

De herfst is terug van weggeweest ... en dit is even wennen na een hete zomer. Voor Vief is de herfst de periode bij uitstek om creatief en druk bezig te zijn. Topper voor de herfst is de jaarlijkse Vief Happening die eindelijk terug is, na twee moeilijke COVID-jaren. U komt toch ook naar het Vief-concert 'Musiquette speelt à la Rieu'?

Ondertussen zijn alle Vief-vrijwilligers en medewerkers volop de jaarkalenders 2023 aan het plannen. We zetten in op gezellige en betaalbare activiteiten waar ieder zijn gading vindt en terug kan genieten. Uiteraard zijn suggesties en voorstellen steeds welkom.

We kunnen in dit magazine niet alles publiceren maar verwijzen u graag naar de socialemediakanalen waarop we actief zijn (Facebook, Instagram, Twitter). Wat u ook niet mag missen is het Vief-ezine. Surf naar www.vief.be/ ezine en schrijf u in door uw naam, voornaam en e-mail door te geven. U bent dan als eerste op de hoogte van alle nieuwtjes.

Geniet van deze herfst en we zeggen u graag tot binnenkort,

Nadine Fiems

INFO VOOR VIEF-MEDEWERKERS PROVINCIALE KADERVORMING EEN STERK LOKAAL WOONBELEID

Woensdag 16 november 2022

LM Plus | Revillpark 1 | 8000 Brugge

14 uur

Wenst u een steentje bij te dragen aan de woonsituatie van ouderen in uw gemeente? Bent u zich ervan bewust dat hun woning niet altijd voldoet aan hun noden en behoeften? Zou u dat als ouderenraad graag aanpakken? Met deze vorming biedt Lieven Deprettere, vormingsbegeleider Vlaamse Ouderenraad Lokaal, informatie en inspiratie aan.

Kwaliteitsvol wonen, betaalbaar wonen en een divers woonaanbod zijn belangrijke uitdagingen om de woonsituatie van ouderen te verbeteren. Men kaart in de vorming hefboomen aan waar lokale ouderencolleges gebruik van kunnen maken om die uitdagingen aan te pakken. Energiezuinig wonen, woningaanpassingen, ouderen op de huurmarkt en alternatieve woonvormen zijn maar enkele voorbeelden. Naast uitdagingen en hefboomen, bevat deze actuele vorming ook inspirerende video's vol tips, zodat u zelf meteen aan de slag kan gaan!

€ 5

(koffie/thee en versnaperingen inclusief)




Inschrijven is betalen vóór maandag 7 november 2022 op het rekeningnummer van Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782 met mededeling 161122 – aantal personen.

Bent u nog geen medewerker, maar bent u geïnteresseerd of wenst u meer info? Contacteer het provinciaal Vief secretariaat.

CONTACTEER HET VIEF-TEAM

Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be
www.viefwest.be

Volg en like ons op

-  www.facebook.com/viefwestvzw
-  www.twitter.com/viefwest
-  www.instagram.com/viefwest





BELEEF GASTRONOMIE

Wegens het succes in het verleden herhalen we deze leuke activiteit.

We staan stil bij jongeren en hun opleiding, hun talenten en hoe ze deze opleiding leren. U maakt kennis met de hotelschool en - indien mogelijk - met een rondleiding.

Vervolgens wordt u verwend door jong talent van eigen bodem. Hedendaagse gastronomie bestaande uit aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee, water en passende wijnen. U kan kiezen voor een rondleiding/introductie gevolgd door een lunch of enkel de lunch. Gelieve vooraf uw keuze door te geven.

Diverse bezoeken zijn gepland en gaan door op:

Dinsdag 14 februari 2023

Dinsdag 7 maart 2023

om 11.45 uur in Hotelschool Ensorinstituut

De Foodbox | Generaal Jungbluthlaan 2 | 8400 Oostende

€ 60 of € 53 (enkel water)

Woensdag 8 februari 2023

Woensdag 8 maart 2023

om 10 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte

Restaurant Casserole | Groene-Poortdreef 17 | 8200 Brugge

€ 79

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)

€ 74 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Maandag 6 maart 2023

Dinsdag 14 maart 2023

Donderdag 16 maart 2023

om 11.15 uur in RHIZO Hotelschool Kortrijk

Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk

€ 50 of € 45 (enkel water)

Donderdag 27 april 2023

Donderdag 11 mei 2023

om 10 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte

Bistro Ter Groene Poorte | ingang 3A

Spoorwegstraat 14 | 8200 Brugge

€ 59

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)

€ 54 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Donderdag 19 oktober 2023

om 11.45 uur in Didactisch Restaurant 'Trapegeer'

Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne

€ 60

Donderdag 23 november 2023

om 11 uur in Hotelschool Ter Duinen Koksijde

Restaurant De Mijn | Massartstraat 6 | 8670 Koksijde

€ 67 (viergangenmenu)

Vooraf inschrijven kan telefonisch of via mail en betalen vooraf is noodzakelijk met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer – met/zonder rondleiding

Info? Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.viefwest.be

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782.

Let wel: het aantal plaatsen is beperkt. U ontvangt geen schrijven meer, uw betaling geldt als inschrijving.

Last van allergenen of bijzondere wensen, contacteer het provinciaal Vief secretariaat.





LGBTQI+

VIEF-REGENBOOGWEEK

LGBTQI+, holebi, queer, transgender,... U hoort deze termen misschien wel eens voorbijkomen, maar wat houdt het net allemaal in? Vief organiseert van maandag 20 tot vrijdag 24 maart 2023 een regenboogweek waarbij aandacht gaat naar seksuele diversiteit en genderidentiteit. We werken hiervoor samen met de regenboogambassadeurs die door eigen ervaring expert zijn rond deze thematiek. Door de regenboogweek proberen we taboes te doorbreken zodat ouderen die behoren tot de LGBTQI+ gemeenschap kunnen zijn wie ze zijn en respectvol worden behandeld.

In deze week worden er enkele activiteiten gepland. Iedereen is welkom maar vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Maandag 20 maart 2023

Inleidende sessie over LGBTQI+, wat houden al die termen in?
14 uur in Casa Rosa te Gent

Dinsdag 21 maart 2023

Wandeling langs belangrijke plaatsen voor LGBTQI+ gemeenschap
13 uur aan RainbowHouse te Brussel

Woensdag 22 maart 2023

Voordracht "Mijn (klein)kind is holebi/transgender"
14 uur in Regenbooghuis te Hasselt

Donderdag 23 maart 2023

Gezamenbordspel met vragen over LGBTQI+ thema
14 uur in Roze Huis te Antwerpen

Vrijdag 24 maart 2023

Aangrijpende getuigenissen van LGBTQI+ ouderen
14 uur in Regenbooghuis te Oostende

Gratis



Regenbooghuis aan zee

STUDIENAMIDDAG DENKFOUD

Dinsdag 15 november 2022

Liberas | Kramersplein 23 | 9000 Gent
13.30 uur

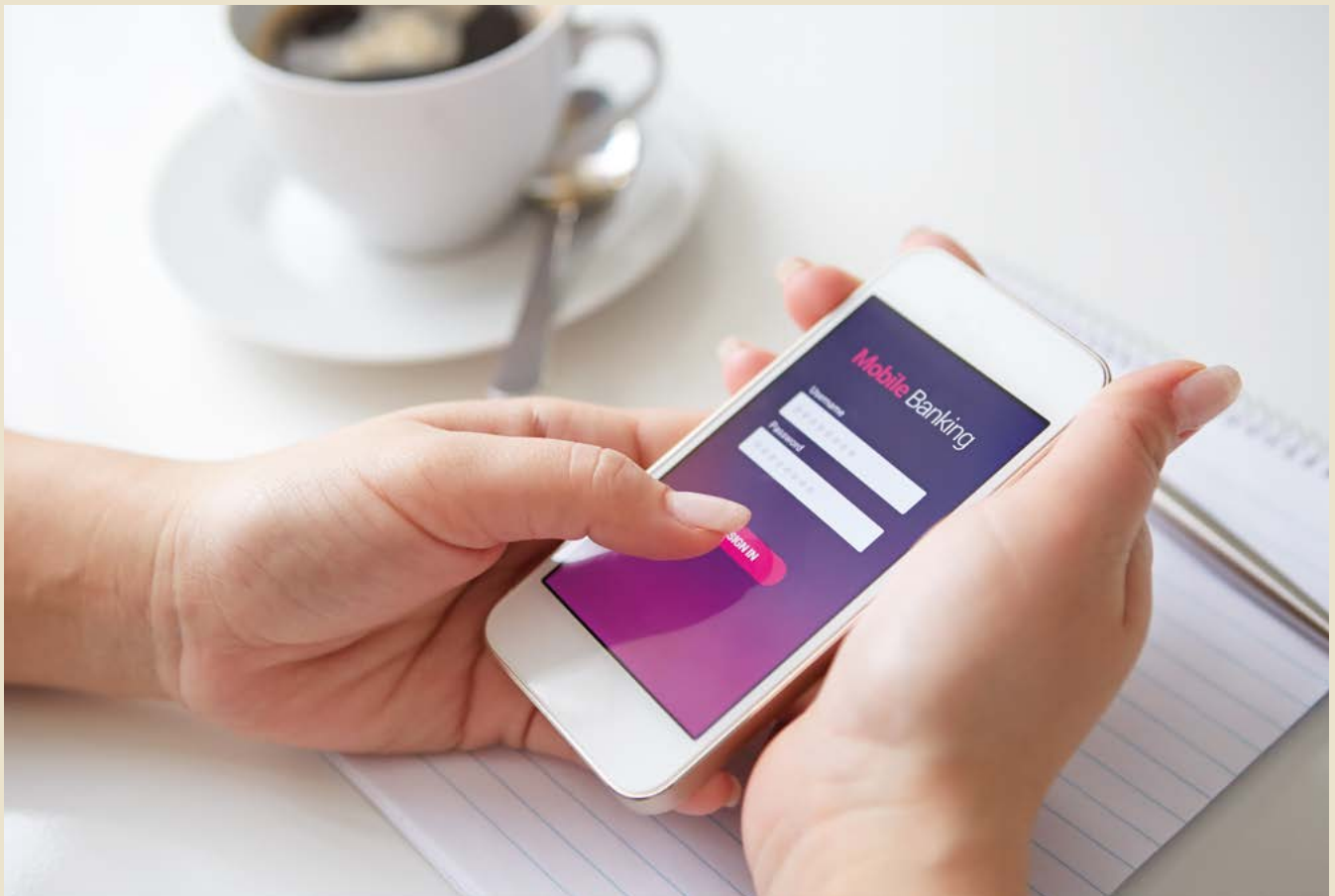
In de campagne 'DenkFOUD' organiseren Vief en VVVUUR een studienamiddag met als thema 'Diversiteit bij ouderen'.

Vrouwen op leeftijd verdienen extra aandacht. Nog onzichtbaarder dan hun mannelijke tegenhangers bevinden ze zich op het kruispunt van seksisme en agisme. Dit terwijl net deze individuen ons zoveel kunnen bijbrengen over wat het is om vrouw te zijn in deze tijden. Zij zijn de rechtstreekse getuigen van belangrijke maatschappelijke veranderingen, zoals bijvoorbeeld de intrede van de vrouw op de werkplaats. Deze generatie van vrouwen komt die namiddag aan bod.

Gratis

Inschrijven vooraf is noodzakelijk bij het provinciaal Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of info.west@vief.be.





INFOSESSIES 'VEILIG ONLINE BANKIEREN'

Online bankieren wordt alsmaar populairder en valt niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Maar wat zijn de voordelen en wat kan u er allemaal mee doen? Waar moet u op letten? Is het wel veilig? En wat indien u geen digitale toegang heeft?

Daarnaast krijgt u ook meer uitleg over het fenomeen 'phishing' en andere vormen van online fraude. Hoe gaan oplichters te werk en hoe herkent u verdachte mails of sms'en? Ook contactloos betalen, Payconiq en Itsme komen aan bod tijdens deze infosessies van Febelfin, de koepelorganisatie van de financiële sector.

Volgende infosessies zijn gepland en gaan telkens door om 14 uur:

Dinsdag 14 maart 2023

LM Plus, Revillpark 1 te Brugge

Donderdag 16 maart 2023

Vergaderzaal i-mens, 't Hoge 49 te Kortrijk

Donderdag 23 maart 2023

Cultuurcentrum Scharpoord, Maxim Willemspad 1 te Knokke-Heist

Maandag 27 maart 2023

Feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357 te Oostende

Dinsdag 28 maart 2023

Cultuurcentrum Casino, Hoogstraat 2 te Blankenberge

Donderdag 30 maart 2023

Dienstencentrum De Zonnebloem, Zuidstraat 67 te Veurene

Voor wie geen digitale toegang heeft, gaat Febelfin samenwerken met verschillende organisaties die een PC of digitale toegang aanbieden en dat kan verschillen naargelang het lokaal bestuur. Dus een aanrader van formaat voor iedereen die meer wenst te weten over wat reilt en zeilt bij het online bankieren.

€ 5

(koffie/thee en versnaperingen inclusief)

Inschrijving is betalen met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer.



VIEF-JAARTHEMA 2023 VIEF OPENT OGEN

Onze samenleving kijkt vaak op een stereotiepe en negatieve manier naar ouderen. In de media komen veelal negatieve beelden en opvattingen naar voren. Dit geeft een vertekend beeld en kan leiden tot leeftijdsdiscriminatie, angst voor het ouder worden en een verminderde maatschappelijke appreciatie van ouderen. Het heeft bovendien een negatieve invloed op het zelfbeeld en de algemene gezondheid van ouderen zelf.

Als ouderenvereniging wil Vief een genuanceerde en positieve beeldvorming over ouderen bewerkstelligen door diverse acties te ondernemen.

Vief beoogt gedurende 2023 en 2024 de algemene negatieve, stereotiepe houding die de samenleving heeft ten opzichte van de oudere generaties te veranderen. Om dichterbij de leefwereld van jongeren te komen, wordt deze campagne ook op sociale media gelanceerd.

Volg zeker ook de site www.denkfoud.be.

VIEF-WEEK VAN DE SMAAK 2022 SAMEN SMAAKT BETER



In november vindt opnieuw de Week van de Smaak plaats. Het thema dit jaar luidt 'Samen smaakt beter'. Na twee uitzonderlijke jaren kan men terug samen genieten van lekker eten. De nadruk ligt op participatie, ontmoeting en beleving. Elke editie leidt tot vele honderden activiteiten doorheen Vlaanderen met proeverijen, marktjes en buurtfeesten tot culinaire workshops, lezingen en tentoonstellingen.

Ook bij Vief kan u tijdens de Week van de Smaak deelnemen aan enkele culinaire activiteiten. Hieronder kan u een overzicht terugvinden:

Dinsdag 22 november 2022

Demonstratie en degustatie
'Feestmenu met de Thermomix'
14 uur bij Vief Kortemark

Woensdag 23 november 2022

Kookworkshop 'Flavours of the world'
10 uur bij Vief Wingene

Donderdag 24 november 2022

Degustatie 'Van alles wat schuimt tot champagne'
14 uur bij Vief Poperinge

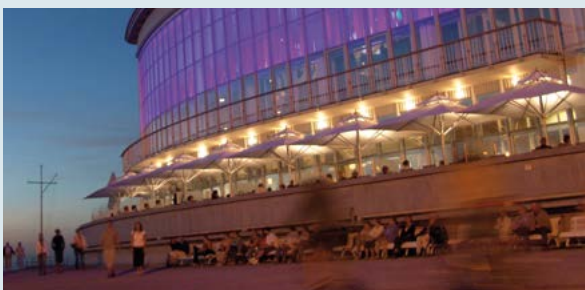
Aarzel niet en schrijf u tijdig in.

Info en inschrijvingen?

Contacteer de lokale vereniging (info terug te vinden via www.viefwest.be) of het provinciale Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of info.west@vief.be.



VIEF HAPPENING MUSIQUETTE SPEELT 'À LA RIEU'



DONDERDAG 13 OKTOBER 2022

Kursaal Oostende
14 uur

Kom genieten van een oorstrelend concert gevuld met een instrumentaal programma en prachtige solisten die nummers brengen uit wereldberoemde operettes, filmmuziek of evergreens. Muzikaal genot en sfeer verzekerd.

€ 25

Dit Vief-event is rolstoeltoegankelijk (melden bij inschrijving).

Er zijn nog tickets te verkrijgen aan de Vief-balie op de dag van het evenement vanaf 13 uur. Ook kan u nog tickets reserveren via telefoon of e-mail.

Info?

Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61
info.west@vief.be | www.viefwest.be

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw
BE25 3800 8087 9782

OOSTENDS MELDPUNT SENIOREN IN NOOD



Merkt u dat er een oudere in uw omgeving in een noodsituatie leeft? Dan kan u dat in Oostende melden bij het Meldpunt 'Senioren in Nood'. In 2021 kreeg de dienst 232 meldingen binnen omtrent ouderenmis(be)handeling, onveiligheid, eenzaamheid en isolement. Of over alarmerende medische situaties. Het Meldpunt is er voor alle Oostendse 65-plussers, bestaat al 11 jaar en is in Vlaanderen vrij uniek.

Het zijn vaak niet de 65-plussers zelf die aan de alarmbel trekken, wel de omgeving van de oudere in nood (een buur, de huisarts, de wijk- of interventiepolitie, medewerker van de stadsdiensten, ...). Dit kan niet anoniem gebeuren. Wanneer er een melding binnenkomt, springen de medewerkers van het Meldpunt op hun fiets en gaan ze langs bij de persoon waarover ze de melding kregen. Onaangekondigd om zo de werkelijke situatie te observeren en de juiste oplossing te vinden (fysiek, psychologisch, financieel, ...). Men gaat dan in gesprek met mutualiteiten over premies waar ouderen eventueel recht op hebben, er wordt een poetsdienst ingeschakeld of men verwijst de mensen door naar de juiste zorgverlener.

Info of wenst u dit idee ook te implementeren in uw stad of gemeente?

Tel. 059 59 13 50 | meldpunt.sin@oostende.be
www.oostende.be/meldpuntseniorennood



VERENIGING IN DE KIJKER

Vief Groot-Zwevegem smult van een eeffestijn in stijl



Naar jaarlijkse traditie organiseerde de vereniging hun Vief-eeffestijn, ditmaal in ware Charlestonstijl. Iedereen genoot van het heerlijke eten en de unieke sfeer. Tevens werden Jeanine Vandekerckhove en Willy De Baere in de bloemetjes gezet. Zij namen afscheid van het bestuur

na jarenlange dienst. Ze werden bedankt voor het vele werk die ze hebben verricht.

Info?

Tel. 056 64 82 65 | www.vief.be/vief-Groot-Zwevegem

Vief Wevelgem-Moorsele bezoekt het wijngoed Monteberg



De vereniging bracht een boeiend bezoek aan het wijndomein Monteberg te Dranouter. Het werd een gezellige namiddag met eerst een picknick. Daarna was er een rondleiding op het domein, vergezeld met een kleine proeverij. Tot slot werd er nog wat nagepraat met een lekker glaasje.

Info?

Tel. 056 41 43 22 | www.vief.be/vief-Wevelgem-Moorsele

Vief leper blaast 20 kaarsjes uit



Begin augustus vierde Vief leper zijn 20-jarig bestaan, samen met haar leden. Noël Vandenbroucke, voorzitter, werd gehuldigd met een provinciaal ereteken, overhandigd door gedeputeerde Sabien

Lahaye-Battheu. Hij nam deze eer, samen met het bestuur, met trots in ontvangst. Het werd voor alle aanwezigen een mooi zomerfeest.

Info?

Tel. 0477 89 78 81 | www.vief.be/vief-leper



Zomerse fietstochten met Vief Gistel

De zon scheen prachtig in de zomer en Vief Gistel greep deze kans om enkele fietstochten te organiseren. Eind juli reden de leden naar de regio Houtland met een

bezoek aan de 'Klijteput'. Daar kreeg iedereen info over het oude volksspel 'boltra'. In augustus trok men dan richting Zedelgem waar men kennismakte met het sappige en gezonde uit de tuin.

Info?

Tel. 059 27 71 04 | www.vief.be/vief-Gistel

DROEVIG NIEUWS

François Herman, gewezen penningmeester en erebestuurslid van Vief Brugge Onbegrensd

We bieden de familie onze oprechte deelneming aan.



Vief Menen en Vief Menen Onbegrensd bezoeken de haven van Zeebrugge

Deze verenigingen trokken richting Zeebrugge voor een interessant havenbezoek. Dit startte met een ontvangst in de ABC-toren. Daar kreeg men een korte filmprojectie en een uiteenzetting over de haven. Vervolgens was er een boeiende rondrit doorheen het havengebied, waarbij de gids interessante feiten en weetjes over de haven vertelde.

Info?

Tel. 0477 32 56 68 | www.vief.be/vief-Menen

Tel. 0477 44 49 92 | www.vief.be/vief-Menen-Onbegrensd



Geslaagde reis naar Noord-Bretagne

27 Vief-deelnemers trokken naar Frankrijk voor een geweldige zesdaagse vakantie. Het werd een reis gevuld met heerlijke gastronomie, prachtige landschappen en boeiende bezoeken. De deelnemers waren ook zeer tevreden met de attente Vief-begeleider en de gids die als een wandelende encyclopedie de reis in goede banen leidde.

Info?

Tel. 056 25 72 61 | www.viefwest.be

WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het provinciaal Vief secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Magazine of in Courant en op Facebook, Instagram en Twitter.

