



## **PROGRAMMA 2024**

### **Kaartnamiddagen**

Iedere 2de donderdag van de maand.  
om 14 uur in de Oosthoek of de sporthal van Staden

Iedere laatste donderdag van de maand  
om 13.45 uur in Café In de Versche Moed, Drevestraat 39, Westrozebeke

### **Bewegingslessen voor senioren**

Dinsdag 6, 20 en 27 februari 2024  
Dinsdag 5, 12 en 26 maart 2024  
Dinsdag 16, 23 en 30 april 2024  
Dinsdag 14, 21 en woensdag 29 mei 2024.

Dinsdag 3, 10, 17 en 24 september 2024  
Dinsdag 1, 15, 22 en 29 oktober 2024  
Dinsdag 5, 12, 19 en 26 november 2024  
Dinsdag 3, 10 en 17 december 2024

in de turnzaal van de voormalig gemeenteschool, Ieperstraat te Staden

Zondag 14 januari 2024  
Nieuwjaarsreceptie in samenwerking met Open VLD

Vrijdag 16 februari 2024  
Jaarlijkse feestmaaltijd + Algemene vergadering

Maandag 18 maart 2023  
Vief-danst om 14 uur in het SWOK

Vrijdag 1, 8 en 22 maart 2024  
Cursus 'Smartphone voor beginners' met Linde Meirlaen, Vief-lesgever: van 9 tot 12 uur behalve op vrijdag 8 maart van 8.30 uur tot 11.30 uur.

Donderdag 21 maart 2024  
Theater 'De Generatie'  
Staf Versluys Centrum | Kapelstraat 76 | 8450 Bredene

Vrijdag 26 april 2024  
Quiz 'Valpreventie bij thuiswonende ouderen' door Lieve De Coninck, experte val- en fractuurpreventie en instructeur Vlaams Otago.

Vrijdag 17 mei 2024  
Fietstocht

Woensdag 19 juni 2024  
Daguitstap

Vrijdag 26 juli 2024  
Daguitstap

Vrijdag 23 augustus 2024  
Uitstap Aardenburg – Sluis

Maandag 23 september 2024  
Workshop 'Aperitiefhapjes en moctails op basis van gember' door Nadine Fiems, hulpkok en sommelier in het Bloemenhof te Staden

Woensdag 2 oktober 2024  
Voordracht 'Drugs en herkenning' door Christiaan Steyns, politie-commissaris om 19 uur

Donderdag 24 oktober 2024  
Vief Happening  
om 14 uur in Casino Blankenberge

Woensdag 18 december 2024  
Kerstfeest

Alle activiteiten - tenzij anders vermeld - beginnen om 14 uur en gaan door in het SWOK, Ooststraat 4 te 8840 Staden.

#### **LIDGELD 20234**

€ 10 per persoon en € 5 voor de verzekering Lichamelijke Ongevallen Prijs activiteiten is variabel, kleine meerprijs voor niet-leden.

#### **PROVINCIALE KALENDER VIEF WEST-VLAANDEREN VZW**

#### **Vief-Gastronomie**

Donderdag 22 februari 2024  
Donderdag 7 maart 2024  
om 12 uur in Hotelschool Ensorinstituut  
De Foodbox | Generaal Jungbluthlaan 2 | 8400 Oostende  
€ 60 of € 47 (enkel water)

Dinsdag 12 maart 2024  
Donderdag 14 maart 2024  
Vrijdag 15 maart 2024  
om 11.15 uur in RHIZO Hotelschool Kortrijk  
Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk  
€ 50 of € 45 (niet-alcoholische alternatieven)

Dinsdag 16 april 2024  
Dinsdag 15 oktober 2024  
om 11.45 uur in Didactisch Restaurant 'Trapegeer'  
Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne  
€ 65 of € 53 (enkel water)

Donderdag 18 april 2024  
Donderdag 25 april 2024  
om 10 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte  
Restaurant Casserole  
Groene-Poortdreef 17 | 8200 Brugge  
€ 79 (koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)  
€ 74 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Donderdag 16 mei 2024  
Donderdag 6 juni 2024  
om 10 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte  
Bistro Ter Groene Poorte | ingang 3A  
Spoorwegstraat 14 | 8200 Brugge  
€ 59 (koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)  
€ 54 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

### **Vief-uitstappen**

Daguitstap 'Op zoek naar het witte goud' te Nederland

Maandag 6 mei 2024

Dinsdag 30 april, 7, 14, 21 en 28 mei 2024

Woensdag 8 mei 2024

Donderdag 25 april, 2, 16, 23 en 30 mei 2024

Vrijdag 31 mei 2024

Uitstap 'Woensdag... Visdag' te Nieuwpoort

Woensdag 22 en 29 mei 2024

Woensdag 19 juni 2024

om 6.45 uur aan de Vismijn te Nieuwpoort

Daguitstap 'Noordzeecruise'

Dinsdag 4, 11, 18 en 25 juni 2024

Donderdag 6 en 20 juni 2024

Bezoek Butlerschool te Oostkamp

Dinsdag 15 oktober 2024

Donderdag 17 oktober 2024

om 14 uur aan de School for Butlers & Hospitality  
Domein Canteclaeer | Kruisstraat 9 | 8020 Oostkamp

Lunch in de Butlerschool te Oostkamp

Dinsdag 19 maart 2024

Dinsdag 22 oktober 2024

om 14 uur aan de School for Butlers & Hospitality  
Domein Canteclaeer | Kruisstraat 9 | 8020 Oostkamp

Daguitstap 'Onthaasten in de Westhoek'

Dinsdag 27 augustus 2024

Woensdag 4, 11 en 18 september 2024

Donderdag 5, 12 en 19 september 2024

Vrijdag 6 en 20 september 2024

**Vief Happening**

Donderdag 24 oktober 2024

om ... uur in het Casino Blankenberge

**Vief Travel**

Ontdek het Griekse eiland Kos

Vliegvakantie van zondag 19 tot en met zondag 26 mei 2024

Genieten in Friesland

Autocarvakantie voor actieve ouderen van zondag 1 tot en met vrijdag 6 september 2024