



2018

Landelijk Programmaboekje

Jaarthema 2018-2019
'Creatief met Vief'

Beste bestuursvrijwilliger,

Graag stel ik je het landelijk programmaboekje 2018 voor. Zoals dat ook bij de vorige edities het geval was, willen wij met deze publicatie onze aangesloten verenigingen van dienst zijn met een aanbod van aantrekkelijke, vernieuwende, originele en financieel voordelige ledenactiviteiten. De werkwijze blijft dezelfde, je kiest één of meerdere activiteiten uit dit boekje die je interessant lijken voor het jaarprogramma 2018, je bezorgt ons één of meerdere data waarop de activiteit kan plaatsvinden en regelt een locatie. Wij plannen in samenspraak met de lesgever de activiteit in.

Daarnaast informeren wij jou uitgebreid over het nieuwe jaarthema 'Creatief met Vief', de activiteiten die in 2018 plaatsvinden en de verzekering lichamelijke ongevallen waarop je als vereniging kan intekenen.

Onze medewerkers staan alvast klaar om er een creatief, plezierig en leerrijk werkjaar 2018 van te maken. Samen met het engagement van jou en vele andere Vief-vrijwilligers ben ik er van overtuigd dat we daar gemakkelijk in zullen slagen.

Frederik Fluyt
Directeur
Vief vzw

Inhoudsopgave

Jaarthema 2018 'Creatief met Vief'	4
Het jaarthema in jouw vereniging	4
Landelijk vormingsaanbod	10
Praktische afspraken	10
Terminologie	10
Jaarthema "Creatief met Vief"	11
- Initiatie - Wat is Gamem? - activiteit met (klein)kinderen	11
- Initiatie - Creatieve verzorgingsproducten maken	12
- Initiatie - Creatief op sociale media	12
- Initiatie - Ontdek je eigen creativiteit	13
- Voordracht - Zien met nieuwe ogen-over de kracht van creativiteit	13
- Voordracht - Creativiteit van toen ('50-'60-'70)	14

Beweging	14
- Interactieve wandeling	14
- Interactieve digitale wandeling	15
Mens en maatschappij	16
- Initiatie – Geheugentraining	16
- Initiatie - Al spelend in gesprek over vroeger	16
- Filmvoorstelling – Trouw met mij	17
- Theatervoorstelling - Hola zomaar oma	17
- Voordracht – Orthodoxie in Oost-Europa	18
- Voordracht – Reis door de Balkan	18
De digitale wereld	19
- Voordracht – Het digitale ABC	19
- Voordracht – De Cloud	19
- Voordracht – Gebruik je gezond verstand op internet	20
De computer	20
- Initiatie - Kopen en verkopen op internet	20
- Initiatie – Foto’s van je smartphone/tablet overzetten op de computer	21
De tabletcomputer	22
- Cursus – Tabletcomputer (Android)	22
- Cursus – Tabletcomputer (Apple)	22
- Vervolgcurcus – Tabletcomputer (ontspanning)	23
- Vervolgcurcus – Tabletcomputer (sociale media en veiligheid)	23
- Vervolgcurcus – Tabletcomputer (naar een hoger niveau)	24
- Tabletcafé	24
De smartphone	25
- Initiatie - Smartphone	25
- Cursus - Smartphone	25
- Vervolgcurcus – Smartphone (foto’s)	26
- Vervolgcurcus – Smartphone (sociale media en veiligheid)	26
Fotografie	27
- Initiatie - Fotoalbum op je computer maken	27
Activiteiten van de voorbije jaren die je nog kan aanvragen	28
Landelijke activiteiten 2018	30
Verzekering LO	32
Volg Vief op de voet	34

Jaarthema 2018



Kom jij wel eens creatief uit de hoek? Of net omgekeerd, ligt jouw creativiteit weg te kwijnen in de vergeethoek? Geen probleem, want de volgende twee jaren zetten we jouw – en andermans – creativiteit in de kijker onder het motto 'Creatief met Vief'.

Je vraagt je misschien af waarom? Wel, omdat creatief zijn alleen maar positieve gevolgen heeft. Creatief, positief dus.

Creatief zijn, betekent je eigen talenten (her)ontdekken en betekent ook je gevoelens en gedachten uitdrukken. Daarnaast is creativiteit goed voor je gezondheid en heeft het een positieve uitwerking op je welbevinden in het algemeen.

Volgens de wetenschap stimuleert creativiteit het ouder wordende brein, bevordert creativiteit het concentratievermogen en leidt het tot een positief zelfbeeld.

Zelf creatief aan de slag gaan in je vereniging doet daarbovenop vriendschapsbanden ontstaan en versterkt ze.

Maar niet alleen je eigen creativiteit is plezant, ook andermans creativiteit doet je genieten. Je gebruikt er liefst zoveel mogelijk zintuigen voor en het toont je de werkelijkheid door een andere bril. Creativiteit brengt je samen met gelijkgezinden, laat je genieten en emoties beleven en doet zo een gemeenschapsgevoel ontstaan.

In tegenstelling tot wat soms wordt verondersteld, stopt creativiteit niet bij het ouder worden. Beter nog, je bent waarschijnlijk even creatief of zelfs creatiever dan de jongere generaties. Want hoe meer levenservaring, hoe groter de bron voor creativiteit. Door je creativiteit te tonen kan je dus tegelijk ook je steentje bijdragen aan een positieve en realistische beeldvorming.

Dat zijn wel genoeg redenen om creatief te zijn, vind je ook niet?!

Het jaarthema in jouw vereniging

Creatief met Vief in beeld

Maak bekend wat jouw vereniging doet met creativiteit en zet zo andere verenigingen aan om ook creatief aan de slag te gaan. Organiseer jij iets creatief? Breng het landelijk en provinciaal secretariaat er dan van op de hoogte. Stuur een kort verslag van jouw creatieve actie (enkele regels volstaan) en eventueel een foto op (dat mag ook per post), wij zorgen voor publicatie op onze website www.vief.be/creatief, facebookpagina [facebook.com/ViefSeniorenknooppunt](https://www.facebook.com/ViefSeniorenknooppunt) en in Courant.

Bezorgadres:

Livornostraat 25, 1050 Brussel
info@vief.be

Startdag



Kom op **dinsdag 6 maart 2018** naar het Provinciehuis in Leuven en beleef het officiële startschot van het nieuwe jaarthema 'Creatief met Vief'.

In de voormiddag word je uitgebreid ingeleid in het thema en vertellen sprekers over hun visie op creativiteit en hoe creativiteit aan bod komt in het dagelijks leven.

Na een broodjeslunch kan je (indien gewenst) deelnemen aan een creatieve namiddagactiviteit. Op deze startdag zijn bestuursleden, vrijwilligers en ook geïnteresseerde leden zeer welkom.

Creatief met Vief tijdens de Week van de amateurkunsten

De Week van de Amateurkunsten is een hoogtepunt van creativiteit. In die week wordt overal in Vlaanderen de kracht getoond van zelf kunst maken en creatief bezig zijn. Twee miljoen acteurs, fotografen, dichters, schilders, muzikanten, tekenaars, performers, schrijvers, zangers, filmmakers en dansers tonen tijdens deze week hun werk.



Organiseer mee!

Sluit met je vereniging aan en organiseer een creatieve/kunstige activiteit tijdens de Week van de Amateurkunsten van **27 april tot 6 mei 2018**. Wat invulling betreft kan je alle kanten op, met als doel een activiteit te organiseren op maat van jouw ledenpubliek:

- vraag één van de bovengenoemde kunstenaars om een toonmoment te organiseren,
- ga naar een tentoonstelling,
- organiseer een creatieve quiz,
- vraag een bevriend artiest om een kort optreden te verzorgen tijdens je koffietafel,
- ga zelf creatief aan de slag met bloemen, klei, kaartjes enz.,
- spreek het koor of de fanfare in je gemeente aan,
- ...

Vliegende reporter

Als je in aanloop naar of tijdens de Week van de Amateurkunsten een creatieve activiteit organiseert in jouw vereniging, dan kan je bezoek krijgen van de vliegende reporter van Vief. Laat vooraf weten wat je organiseert en indien mogelijk krijg je de vliegende reporter op bezoek voor een mini-reportage over jouw activiteit.

Alle activiteiten en acties die in beeld worden gebracht, verschijnen op www.facebook.com/ViefSeniorenknooppunt en op de website www.vief.be/creatief.

Contact en meer informatie

Aagje Frederickx, 02/538.59.05, aagje.frederickx@vief.be

Creativiteit in de provincie

Ook de provinciale secretariaten doen hard hun best om het jaarthema 'Creatief met Vief' in de kijker te zetten. Daarom plant ieder van hen een provinciale activiteit waarbij je ten volle kan proeven van het creatieve aanbod.

Antwerpen

De provincie Antwerpen roept op om deel te nemen aan de **Week van de Amateurkunsten** van vrijdag 27 april t.e.m. 6 mei 2018, met als thema 'Kunst Buiten!'. Organiseer in deze periode een activiteit rond dit thema en laat jouw activiteit opnemen in het overzicht van de WAK (Week van de Amateurkunsten). Hiervoor is het noodzakelijk om de info van jouw activiteit **vóór 20 maart 2018** door te geven aan het provinciaal secretariaat. Je kan bijvoorbeeld op zoek gaan naar kunst in de eigen gemeente door middel van een wandeling. Je kan er zelfs een fotoreportage van maken, die je achteraf kan tonen tijdens een ledenbijeenkomst.

Ook creatief talent van eigen Vief-bodem wordt in de kijker gezet. Op dinsdag **27 februari 2018** verwelkomen we alle creatievelingen uit onze eigen Vief-knooppunten, voor een **workshop 'Creatief'**. Bedoeling is dat we **van elkaar leren** en dat iedereen zijn 'kunnen' demonstreert. Je krijgt dan de kans om al dat creatiefs zelf aan te leren met de bedoeling het in je eigen vereniging door te geven aan je leden tijdens een creatieve activiteit. Praktische info volgt nog via de provinciale nieuwsbrief.

Tot slot brengen we ook een **bezoek aan een glasatelier** in hartje Antwerpen met mogelijkheid tot het volgen van een workshop voor beginners. De bezoeken gaan door op **vrijdag 27 april, 8 juni of 15 juni 2018**, dit telkens om 10 uur. We wonen demonstraties bij van 'glasfusen' en 'branden in open vlam' en zien het ontstaan van een mooi glasjuweel. Afsluiten doen we met koffie/thee en een versnapering.

Naast deze bezoeken kan je ook deelnemen aan een **workshop glaskralen maken**. Dit zal doorgaan op **vrijdag 22 juni of vrijdag 5 oktober 2018**, aanvang om 14 uur. Na een korte inleiding over glas ga je zelf aan de slag en brand je, onder begeleiding, diverse kralen, die je mee huiswaarts kan nemen. Verder komen er nog een aantal decoratietechnieken aan bod ('dots', 'stringers', 'frit', ...).

Beide activiteiten gaan door in de Jan Van Beersstraat 4 te Antwerpen. Praktische info volgt nog via de provinciale nieuwsbrief.

Brabant

Vief Brabant stimuleert de creativiteit met een aanbod van **creatieve wandelingen** in combinatie met fotozoektochten.

Daarnaast zullen we trachten enkele **creatieve ateliers** te organiseren in samenwerking met de lokale verenigingen. Meer informatie volgt.

Limburg

Op zaterdag **5 mei 2018** organiseert Vief Limburg een dag die in het teken staat van '**creatief bewegen**'. Oude en nieuwe volkspelen komen die dag aan bod, in de stijl van een Vlaamse kermis.

Onder professionele begeleiding kan je deelnemen aan volgende creatieve bewegingsvormen: jeu de boules, knuffelturnen, hoefijzerwerpen, schaken, kaarten, Zumba ... Bovendien zijn de activiteiten op maat gemaakt, ook voor onze jongere generatie.

In de namiddag zal er een **kubbtoernooi** plaatsvinden en de winnaar mag naar huis gaan met enkele mooie prijzen en de befaamde Vief Limburg trofee. Deze dag wordt omringd door animatie en je kan ook komen genieten van heerlijke ambachtelijke en trendy versnaperingen.

(Deze dag staat in teken van creatief bewegen en van generatie overschrijdende activiteiten.)

Oost-Vlaanderen

Vief Oost-Vlaanderen spreekt al haar vrijwilligers aan om een lijstje samen te stellen van hun favoriete films, populaire muziek, klassieke muziek, feuilletons enz. Op basis van deze gegevens wordt dan een presentatie samengesteld, aangevuld met passend beeld- en geluidsmateriaal. Deze **presentatie** kan nadien gegeven worden als activiteit of kan verwerkt worden in een **quiznamiddag** voor de lokale Vief-verenigingen.

Daarnaast zullen er **creatieve kookactiviteiten** georganiseerd worden. Met weinig middelen en in een welbepaald thema zal een maaltijd klaargemaakt worden samen met de deelnemers.

Als laatste wordt er ingezet op kennis van de eigen streek. Aan de hand van een **zoektocht** die door vrijwilligers werd gemaakt, word je rondgeleid langs de belangrijkste bezienswaardigheden van de gemeente. Naast deze bezienswaardigheden word je ook uitgedaagd om zoek- en andere opdrachten uit te voeren, om de gemeente beter te leren kennen.

West-Vlaanderen

In de provincie West-Vlaanderen wil het Vief-team inzetten op het jaar-thema door samen met de lokale vereniging te zoeken naar een **creatieve activiteit op maat**.

Laat je inspireren en organiseer een brainstorm onder leden en vrijwilligers, kijk eens over het muurtje, laat je informeren en bekijk de activiteiten van collega Vief-verenigingen of provincies. Niets moet, alles kan én indien gewenst, staat het Vief-team je bij met raad en daad!

Creatief met Vief in 2019

In **2019** gooien we het tijdens de **Week van de Amateurkunsten** over een andere boeg. Je bent dan hartelijk welkom op een creatief kijk- en doemoment. Je kan tijdens dit evenement deelnemen aan allerlei creatieve workshops en er wordt ruimte voorzien op het podium voor talent van eigen bodem.

Toon je talent

Heeft jouw vereniging zang-, dans-, knutsel-, toneel-, moppen-, teken-, handwerk-talent of een ander creatief talent? Wil je dat werk graag tentoon stellen of op het podium brengen tijdens het evenement in 2019? Neem dan contact op met Aagje Frederickx **ten laatste op 18 april 2018**. We gaan dan samen na wat de mogelijkheden zijn.

Meer informatie

Aagje Frederickx, 02/538.59.05, aagje.frederickx@vief.be

Meer informatie over het jaarthema

Voor meer informatie surf naar www.vief.be/creatief. Hier vind je materiaal terug om het jaarthema in je vereniging op te nemen. Geen internet bel dan even naar 02/538.59.05 en de informatie wordt opgestuurd.

Landelijk vormingsaanbod

Praktische afspraken

- De activiteiten vinden plaats in 2018. Elke bij Vief aangesloten vereniging kan één of meerdere activiteiten uit deze brochure aanvragen.
- De organiserende vereniging zorgt voor de zaalaccommodatie, de promotie en de inschrijvingen. Alsook voor het materiaal beschreven bij de activiteit.
- De aanvragen gebeuren ten laatste een maand voor de geplande datum via de website van Vief: www.vief.be/creatief of via e-mail naar christine.moreau@vief.be (of voor wie niet over internet beschikt kan het telefonisch via 02/538.59.05).
- Indien de datum niet past voor de voordrachtgever, neemt Vief contact op met de aanvrager om eventueel een alternatieve datum vast te leggen waarop de activiteit kan plaatsvinden.
- Zodra de datum past voor beide partijen wordt er een bevestigingsbrief opgemaakt en overgemaakt aan de aanvrager.
- Indien er annulatievoorwaarden verbonden zijn aan de activiteit worden deze vermeld in de bevestigingsbrief, gelieve hiermee rekening te houden.
- Op de bevestigingsbrief wordt eveneens het rekeningnummer en het verschuldigd bedrag vermeld. We vragen dit na afloop van de activiteit te betalen via een overschrijving. (De aanvrager ontvangt geen extra factuur meer.)

Terminologie:

Voordracht: Wanneer je een voordracht boekt, gaat het om een lezing waarbij de lesgever vooraan aan de hand van een PowerPointpresentatie of andere attributen uitleg geeft over een bepaald onderwerp. Indien mogelijk maakt de voordrachtgever de voordracht interactief. Er is steeds de mogelijkheid om bijkomende vragen te stellen.

Initiatie: Een initiatie is een workshop van één dagdeel (voor- of namiddag) waarbij er praktisch aan de slag gegaan wordt. Je krijgt praktische oefeningen die je dient uit te voeren, dit kan op papier zijn maar ook op een digitaal apparaat.

Cursus: Hier gaat het ook over een workshop van meerdere dagdelen waarbij er praktisch aan de slag gegaan wordt met oefeningen. De oefeningen worden afgewisseld met theorie. Deze oefeningen zijn meestal op een digitaal apparaat uit te voeren. Het grote verschil met een initiatie is dat een cursus meerdere dagdelen in beslag neemt.

Jaartheme “Creatief met Vief”

Initiatie – Wat is Gamen? – activiteit met (klein)kinderen

Wanneer je bij je kleinkinderen op bezoek gaat, zitten ze vaak voor de computer. Als je hen dan vraagt wat ze aan het doen zijn, antwoorden ze: ‘Gamen’. Maar wat is nu eigenlijk ‘gamen’?

Tijdens deze namiddag willen we je uitnodigen om samen met een (klein) kind het aspect ‘Gamen’ onder de loep te nemen. Wat is nu die interactieve spelvorm tussen mens en computer? Waarom vinden kinderen het zo leuk? En wat kan je er eigenlijk mee?

Na een kort gesprek gaan we samen aan de slag. Samen met één van de kinderen maak je een spel of Game, weliswaar met behulp van de aanwezige lesgever.

Het programma waarmee we aan de slag gaan is Scratch. Scratch is een programmeertaal die geschikt is voor het maken van visualisaties zoals interactieve verhalen, animaties, spelletjes, muziek en kunst. Het programma is gratis en richt zich speciaal op jonge mensen vanaf 8 jaar.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers:

5 senioren en 5 kinderen

Maximum aantal deelnemers:

10 senioren en 10 kinderen

Ter plaatse te voorzien: een

ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling waar maximum 10 duo’s aan kunnen zitten

Voorzien door de lesgever: De lesgever zorgt ervoor dat elk duo een computer ter beschikking heeft alsook het gameprogramma.

Opmerking: de kinderen dienen tussen 8 en 12 jaar oud te zijn

Initiatie - Creatieve verzorgingsproducten maken

In elke levensfase is het belangrijk jezelf goed te verzorgen. Tegenwoordig is er een overvloed aan verzorgingsproducten, waar vaak ook een kostenplaatje aan verbonden is. Maar wist je dat je deze zelf kan maken, met eenvoudige huis-, tuin- en keukenproducten? Ontdek tijdens deze initiatie hoe je met dagdagelijkse producten zoals honing, melk, havermout, zout... je eigen verzorgingsproducten kan maken.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximum aantal deelnemers: 15

Ter plaatse te voorzien: Witte muur of scherm. Tafels waaraan de deelnemers kunnen plaats nemen.

Initiatie - Creatief op sociale media

Rond creativiteit is er heel wat te vinden in de literatuur, denk maar aan magazines om je naïvaardigheden onder de knie te krijgen of een patronenboek voor breiwerkjes, maar ook rond fotografie en cultuur zijn er heel wat boeken verschenen waar je mee aan de slag kan. Maar wist je dat ook het internet een bron van inspiratie kan zijn om je creativiteit de vrije loop te laten?

In deze initiatie maak je kennis met applicaties waarmee je enerzijds je eigen creativiteit kwijt kan en waarmee je anderzijds op zoek kan gaan naar creativiteit van anderen. De applicaties Instagram, Pinterest, Youtube zullen na deze initiatie geen holle woorden meer zijn.

Deelnemers brengen best hun eigen digitaal toestel (smartphone of tablet) mee. De nodige applicaties zullen samen geïnstalleerd worden, zodat we er mee aan de slag kunnen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximum aantal deelnemers: 20

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 20 personen

Initiatie – Ontdek je eigen creativiteit

BE CREATIVE



Test jouw creativiteit tijdens deze initiatie! Aan de hand van allerhande opdrachten wordt je creativiteit op de proef gesteld: quizvragen oplossen, opdrachten uitvoeren, je muzikale talenten aanspreken, ... Kortom voor elk wat wils om er een aangename, creatieve en vindingrijke namiddag van te maken.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een witte muur of scherm, een tafelopstelling waaraan de deelnemers kunnen plaats nemen

Voordracht - Zien met nieuwe ogen – over de kracht van creativiteit

Voordrachtgever Ad Goos studeerde filosofie en theologie en beoefent creatief de kunst van het vertellen. Hij neemt je mee naar allerlei plaatsen waar creativiteit opduikt zoals een kermis, een havencafé, een woonzorgcentrum, een voetbalveld, een polderland, een theater, een trein, een slaapkamer... . Zijn belangrijkste vraag is niet zozeer 'Wat is creativiteit?' maar 'Waar is creativiteit?'. Zijn verhalen zijn wegwijzers naar de kunstenaar in jou en mij, hij doet je 'zien met nieuwe ogen'.

Praktische informatie:

Lesgever: Ad Goos

Duur: 1 uur (of naar wens iets langer, vooraf doorgeven bij de aanvraag)

Kostprijs: € 75

Minimum aantal deelnemers: 15

Ter plaatse te voorzien: een tafel en stoel voor de lesgever, indien het een grote zaal is liefst een geluidsinstallatie voorzien

Voordracht - Creativiteit van toen ('50-'60-'70)

Herinner jij je nog wanneer het Ensorhuis een museum werd? Of wanneer Jommeke het allereerst verscheen? Uit welke tijd de film 'White Christmas' met Bing Crosby stamt? Of wanneer Abba het eurovisiesongfestival won? En met welk liedje? Dit en zoveel meer grote gebeurtenissen rond muziek, film, tv, musea, ... van de jaren '50, '60 en '70 komen aanbod.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een witte muur of scherm

Beweging

Mocht je voor jouw leden geen verzekering Lichamelijke Ongevallen hebben afgesloten, dan kan je desgewenst voor onderstaande bewegingsactiviteiten een dagverzekering nemen. Neem hiervoor contact op met Hilde van Sportievak, dit kan via e-mail hilde@sportievak.be of telefonisch 056/26 44 22. Zij zal je verder helpen.

Het basistarief komt neer op € 15 administratieve kosten + € 0,75 per persoon per dag.

Interactieve wandeling

Bewegen blijft belangrijk, ook op oudere leeftijd. Daarom bieden we dit jaar interactieve wandelingen in Gent en omgeving aan.

Er zijn twee verschillende formules : je hebt een wandelzoektocht in het Gentse waar deelnemers een parcours ontvangen en aan de hand van vragen, foto's en opdrachten een deel van Gent verkennen.

Ofwel zijn er uitgestippelde natuurwandelingen in het Gentse of erbuiten, van 5 tot 6 km die voor iedereen haalbaar zijn.

Van beide zoektochten kan je de uitgestippelde wandeling alsook de opdrachten ontvangen via het landelijk secretariaat. Je kan dit op eigen basis organiseren en uitvoeren maar we zijn ook steeds bereid om groepen te ontvangen en de wandelingen mee te begeleiden. Gelieve bij de aanvraag te vermelden of je de wandelingen wenst te ontvangen of een begeleiding verwacht.

Praktische informatie:

Lesgever: eigen initiatief of medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 6 pp. indien je de wandeling laat begeleiden door ons (dit voor een drankje en plasje onderweg)

Minimum aantal deelnemers: 10 indien je de wandeling laat begeleiden door ons

Verdere praktische afspraken en afspraakplaatsen worden je meegedeeld wanneer je deze wandeling aanvraagt.

Interactieve digitale wandeling

Via een digitale wandeling in Brussel, Kortrijk of Hasselt leer je omgaan met een tablet of smartphone. Je ervaart dat deze apparaten best wel aangezaam, handig en speels kunnen zijn. Tijdens de wandeling maak je kennis met de verschillende elementen van de digitale apparaten en maken we ook tijd om van het moois rondom ons te genieten. Tijdens deze wandeling zal er ook tijd gemaakt worden om een drankje te nuttigen, dit is echter niet in de prijs inbegrepen. Indien gewenst kan deze activiteit ook uitgebreid worden tot een daguitstap. Dit kan echter enkel op aanvraag.

We loodsen je door de stad, plezier en beweging zijn dus verzekerd. Vermeld bij je aanvraag zeker de stad die je wenst te ontdekken.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 10

Verdere praktische afspraken en afspraakplaatsen worden je meegedeeld wanneer je deze wandeling aanvraagt.

Mens en maatschappij

Initiatie – Geheugentraining

Vergeet je regelmatig waar je je sleutels of bril gelegd hebt, of waarom je nu weer naar de winkel moest? Dan is deze initiatie zeker interessant voor jou. Aan de hand van een aantal technieken en tips die je tijdens het dagelijkse leven kan gebruiken wordt deze initiatie opgebouwd.

Heb je deze initiatie reeds georganiseerd het afgelopen jaar, weet dan dat het belangrijk blijft om je geheugen te trainen. Daarom kan je steeds een tweede, aangepaste, initiatie geheugentraining aanvragen. Kom nog meer te weten over de werking van de hersenen en verwacht je daarnaast ook aan nieuwe tips en oefeningen. De focus ligt op aandacht en concentratie, logisch denken en praktische geheugentips. Uiteraard blijven dialoog en het delen van ervaringen centraal staan tijdens deze initiatie.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximum aantal deelnemers:

20

Ter plaatse te voorzien: een witte muur of scherm

Initiatie – Al spelend in gesprek over vroeger

Via een leuk en eenvoudig spel gaan we in gesprek over vroeger. Zo leer je de andere deelnemers op een andere manier kennen. De 6 categorieën die aan bod komen zijn: mijn kindertijd, geloof en feesten, verliefd, getrouwd, kinderen, in en rond het huis, beroep en vrije tijd en mijn dorp en stad.

Enkele voorbeelden van vragen die kunnen opduiken zijn “Wat is het mooiste cadeau dat je als kind van Sinterklaas kreeg?” “Herinner je je nog je eerste kus?” “Kan je enkele zinnen in jouw dialect zeggen?”

(Bron: Ergoedcel Pajottenland Zennevallei i.s.m. WZC De Zwaluw)

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 10

Maximum aantal deelnemers:

20

Filmvoorstelling – Trouw met mij

'Trouw met mij!' vertelt het verhaal van sportleerkracht Jurgen die zijn knappe collega Sibel na een korte affaire ten huwelijk vraagt. Voor de ouders komt het huwelijk echter als een complete verrassing, met heel wat extra druk, verwachtingen en twijfels als gevolg. Zal het echt de mooiste dag van hun leven worden? Of trouwen Jurgen en Sibel niet enkel met elkaar maar met de hele familie? Eén ding is zeker: het wordt een trouwfeest om nooit meer te vergeten!

Vergeet ook niet dat er na de film een nabespreking volgt waar het thema en de meningen van de deelnemers aan bod komen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: witte muur of scherm

Theatervoorstelling – Hola zomaar oma

In dit theatergebeuren geeft Leen Persijn gestalte aan een vrouw die plots verneemt dat ze oma wordt. Het nieuws overrompelt haar, ze kan niet de blijde reactie geven die dochter en schoonzoon hadden verwacht. Ze heeft tijd nodig om zich in die nieuwe rol te vinden. Kortom een toekomstige oma die zich een weg zoekt in de overgangsfase tussen tweede en derde leeftijd. Het wordt een confronterende, vaak grappige, potsierlijke, maar ook ontroerende zoektocht gegoten in spel, tekst, poëzie en liederen.

Praktische informatie:

Lesgever: Leen Persijn

Duur: +/- 75 minuten

Kostprijs: € 225

Minimum aantal deelnemers: 20

Ter plaatse te voorzien: een lichte maaltijd voor 3 personen als ook parkeergelegenheid voor een camionette en een personenauto

Voorzien door de lesgever: licht, klank en auteursrechten

Annuleringsvoorwaarden: zodra je een bevestigingsbrief ontvangt van Theater Leen Persijn kan je niet meer kosteloos annuleren, tenzij het te maken heeft met overmacht. Indien je annuleert tot twee weken voor de voorstelling dien je de helft te betalen, indien je tijdens de twee weken voorafgaand aan de voorstelling annuleert dien je de gehele som te betalen.

Voordracht – Orthodoxie in Oost-Europa

Evgenia laat je kennismaken met het geloof in Oost-Europa. Ze vertelt over het ontstaan van het orthodoxe geloof en over de verschillen en gelijkenissen met het katholieke geloof. Daarnaast kom je ook meer te weten over het geloof tijdens het socialisme en na de val van de Berlijnse muur. Evgenia vertelt over haar persoonlijke visie en ervaringen. Ze besteedt daarbij ook kort aandacht aan andere religies en zelfs aan bijgeloof.

Praktische informatie:

Lesgever: Evgenia, Divers Leuven vzw, Wereldkleur

Duur: 90 minuten

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 10

Maximum aantal deelnemers: 25

Ter plaatse te voorzien: een witte muur of scherm

Voordracht – Reis door de Balkan

Aan de hand van prenten, foto's, film, muziek en veel voorwerpen ga je in gedachten op reis naar Bulgarije. Evgenia vertelt over het landschap, de bevolking, religie, cultuur, geschiedenis en veel andere boeiende feiten. Het is geen saaie boel maar een gesprek, discussie met vragen en antwoorden, waarbij iedereen de mogelijkheid krijgt om het woord te nemen.

Tijdens deze voordracht is er aandacht voor cultuur, feesten, eetgewoontes, muziek, geloof en zo veel meer. Er worden passende videobeelden getoond en op het einde is het mogelijk om een volksdans aan te leren.

Praktische informatie:

Lesgever: Evgenia, Divers Leuven vzw, Wereldkleur

Duur: 90 minuten

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 10

Maximum aantal deelnemers: 25

Ter plaatse te voorzien: een witte muur of scherm

De Digitale wereld

Voordracht – Het digitale ABC

In onze digitale maatschappij duiken steeds meer en steeds sneller nieuwe termen op. Zo hoor je wel eens spreken over 'streamen', 'hashtag', 'swipen' en 'ransomware'. Doen deze termen je ook spontaan fronsen? Dan biedt deze interactieve voordracht een antwoord. Draai aan het rad en ontdek wat al deze digitale termen betekenen. Samen kennis opdoen op een leuke manier is de kern van deze voordracht.

Praktische informatie:**Lesgever:** medewerker Vief**Duur:** 2 uur**Kostprijs:** €25**Minimum aantal deelnemers:** 10**Ter plaatse te voorzien:** een witte muur of scherm

Voordracht – De Cloud

'De Cloud' is een woord dat tegenwoordig vaak gebruikt wordt. Het verwijst naar het online bijhouden van gegevens. Maar dat is nogal kort uitgedrukt. In deze voordracht ontdek je daarom uitgebreid welke clouds er allemaal zijn, wat het verschil is en welke voordelen eraan verbonden zijn. Aan de hand van een korte voorstelling leer je hoe ze eruit zien en hoe je er zelf gebruik van kan maken.

Praktische informatie:**Lesgever:** medewerker Vief**Duur:** 2 uur**Kostprijs:** € 25**Minimum aantal deelnemers:** 10**Ter plaatse te voorzien:** witte muur of scherm

Voordracht – Gebruik je gezond verstand op internet

Het internet is een ideale omgeving om nieuwe dingen te ontdekken, dingen te creëren en samen te werken met anderen. Maar om het internet optimaal te benutten, is het wel belangrijk dat je aan je veiligheid denkt.

Waar zitten de valkuilen van het internet en vooral wat kan je doen om hier niet in te trappen. Dit en nog veel meer rond het gebruiken van je gezond verstand op internet komt tijdens deze voordracht aan bod.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een witte muur of scherm

De computer

Initiatie – Kopen en verkopen op internet

Maak kennis met de wereld van het online kopen en verkopen. Via deze initiatie leer je hoe je dingen kan verkopen op internet of hoe je zelf iets kan kopen. Daarnaast staan we ook even stil bij de mogelijke gevaren en voordelen die hieraan verbonden zijn.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een computer ter beschikking heeft.

Initiatie – Foto's van je smartphone/tablet overzetten op de computer

Tijdens deze initiatie leer je welke manieren er bestaan om foto's van je smartphone/tablet naar je computer over te zetten en vice versa. Op die manier kan je al jouw foto's verzamelen op één plek, ongeacht met welk apparaat je de foto's hebt gemaakt.

Om de initiatie vlot te laten verlopen, krijg je een computer ter beschikking gesteld. Je brengt zelf een smartphone of tablet mee, met de bijhorende kabels, waarvandaan foto's kunnen overgezet worden naar de computer.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een computer ter beschikking heeft.



De tabletcomputer

Cursus – Tabletcomputer (Android)

Tijdens de eerste twee lessen bekijken we de tablet en gaan na waarvoor de knopjes dienen en op welke manier je gebruik moet maken van het touchscreen of aanraakscherm. Daarna gaan we al enkele basis-applicaties van dichterbij bekijken. In de derde les wordt er dieper ingegaan op het aankopen van nieuwe applicaties alsook het gebruik van de camerafunctie van de tablet.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en

een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus. De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een tablet ter beschikking heeft.

Cursus – Tabletcomputer (Apple)

Tijdens de eerste twee lessen bekijken we de tablet en gaan na waarvoor de knopjes dienen en op welke manier je gebruik moet maken van het touchscreen of aanraakscherm. Daarna gaan we al enkele basis-applicaties van dichterbij bekijken. In de derde les wordt er dieper ingegaan op het aankopen van nieuwe applicaties alsook het gebruik van de camerafunctie van de tablet.

De deelnemers dienen zelf hun iPad mee te brengen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus.

Vervolgcurcus – Tabletcomputer (ontspanning)

De basisbeginselen van een tablet heb je reeds onder de knie. Maar wat kan jouw tablet nog meer? Tijdens deze cursus krijg je een antwoord op volgende vragen: Kan ik muziek beluisteren met mijn tablet en hoe zet ik die muziek op mijn apparaat? Kan ik boeken lezen? De krant lezen, hoe doe ik dat? Is het mogelijk om televisie te kijken op de tablet? Is er een GPS-functie aanwezig? Kan ik via mijn tablet een reis uitstippelen en boeken?

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en

een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus. De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een tablet ter beschikking heeft.

Vervolgcurcus – Tabletcomputer (sociale media en veiligheid)

De basisbeginselen van een tablet heb je reeds onder de knie. Maar wat kan jouw tablet nog meer? Tijdens deze cursus krijg je een antwoord op volgende vragen. Hoe kan ik werken met Skype, Facebook en andere sociale media? En is dit veilig? Gebruik ik best een antivirus? Kan ik mijn tablet blokkeren zodat anderen er niet mee kunnen werken? En hoe zit het met die accounts en wachtwoorden die ik overal moet aanmaken?

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en

een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus. De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een tablet ter beschikking heeft.

Vervolgcurcus – Tabletcomputer (naar een hoger niveau)

De basisbeginselen van de tablet heb je ondertussen al lang onder de knie. Het installeren van nieuwe applicaties en het gebruik ervan is voor jou kinderspel. Maar weet je wat de tablet nog meer kan?

Via deze cursus word je ingewijd in de diepere geheimen van de tablet. Je leert hoe je je tablet sneller kan maken, welke sneltoetsen en widgets er zijn verbonden aan je tablet en ook het onderdeel instellingen wordt dieper uitgespit zodat je je tablet nog meer op jouw behoeften kan afstemmen. Deze cursus zal jouw kennis van de tablet naar een hoger niveau tillen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus. De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een tablet ter beschikking heeft.

Tabletcafé

Heb je in het verleden reeds deelgenomen aan een tabletcursus en wil je je medecursisten nog een keer terugzien om te horen wat zij ondertussen allemaal hebben bijgeleerd? Of zit je nog met vragen of problemen omtrent het gebruik van je tablet en heb je geen zin in een driedaagse cursus? Dan is dit tabletcafé de ideale manier om tussen een babbel en een tas koffie een antwoord te krijgen op jouw tabletvragen.

Breng je eigen tablet mee en stel je vragen naar hartenlust aan de andere 'cafégangers'. Probeer samen oplossingen te vinden voor problemen en in geval van nood staat de medewerker van Vief je met raad en daad bij.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

De smartphone

Initiatie - Smartphone

De smartphone is niet meer weg te denken uit het dagelijks leven. En toch is het soms moeilijk om de weg te vinden in dit digitale toestel. Wil je meer inzicht krijgen in hoe jouw toestel werkt en waarvoor het kan dienen? Dan is de initiatie smartphone de oplossing. Je verneemt een basisuitleg over hoe een smartphone werkt en wat het verschil is met een gewone gsm. Daarnaast neem je tijdens de initiatie enkele applicaties en hun werking onder de loep.

Bring je eigen smartphone (Android of Apple) mee zodat je alles ter plekke kan uitproberen en de nodige vragen kan stellen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 2 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 15

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen.

Cursus - Smartphone

Heb je een smartphone en wil je hier beter mee leren werken? Dan is deze cursus iets voor jou. Tijdens deze cursus komen de basisprincipes rond het werken met de smartphone aan bod. Daarnaast leer je hoe je jouw toestel persoonlijker kan maken, bijvoorbeeld door een leuke foto op de achtergrond te plaatsen of de wifi van een bepaalde plaats in te stellen. Maar ook enkele handige applicaties zoals WhatsApp, e-mail en agenda worden uitgelegd. Kortom via deze cursus haal je meer uit je smartphone!

Bring je eigen smartphone (Android of Apple) mee zodat je alles ter plekke kan uitproberen en de nodige vragen kan stellen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximum aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een

ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen.

Voorzien door de lesgever: elke deelnemer ontvangt een cursus.

Vervolgcurcus – Smartphone (foto's)

Foto's nemen met een smartphone zit duidelijk in de lift. Ook filmpjes maken lijkt tegenwoordig kinderspel. Maar vind jij dat ook?

Samen dokteren we uit hoe je goede foto's kan maken en hoe je met video's aan de slag kan. Daarnaast wordt er ook ingegaan op verschillende applicaties waarmee je jouw foto's kan bewerken alsook kan delen met anderen. Als laatste leer je hoe je foto's kan overdragen op een ander apparaat, bijvoorbeeld je computer of tablet.

Breng je eigen smartphone (Android of Apple) mee zodat je alles ter plekke kan uitproberen en de nodige vragen kan stellen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximum aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen.

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus.

Vervolgcurcus – Smartphone (sociale media en veiligheid)

De basisbeginselen van een smartphone heb je reeds onder de knie. Maar wat kan jouw smartphone nog meer? Tijdens deze cursus krijg je een antwoord op volgende vragen: Hoe kan ik werken met Skype, Facebook en andere sociale media? En is dit veilig? Gebruik ik best een antivirus? Kan ik mijn smartphone blokkeren zodat anderen er niet mee kunnen werken? En hoe zit het met die accounts en wachtwoorden die ik overal moet aanmaken?

Breng je eigen smartphone (Android of Apple) mee zodat je alles ter plekke kan uitproberen en de nodige vragen kan stellen.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 sessies van 3 uur

Kostprijs: € 50

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus.

Fotografie

Initiatie - Fotoalbum op je computer maken

Mis je ook soms die 'oude' fotoboeken waar je door kan bladeren en die je doen terugdenken aan vroeger tijden? Vind je het leuk om foto's te herbe-kijken? Dan ben je bij deze initiatie aan het juiste adres. Samen gaan we aan de slag om een digitaal fotoalbum te maken. In verschillende stappen leer je hoe je foto's aan je album kan toevoegen, hoe je ze kan bewerken en hoe je tot slot een fotoalbum bestelt.

Praktische informatie:

Lesgever: medewerker Vief

Duur: 3 uur

Kostprijs: € 25

Minimum aantal deelnemers: 5

Maximaal aantal deelnemers: 10

Ter plaatse te voorzien: een ruimte met elektriciteitsaansluiting, een witte muur of scherm en een tafelopstelling voor maximum 10 personen

Voorzien door de lesgever: Elke deelnemer ontvangt een cursus. De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een computer ter beschikking heeft.



Activiteiten van de voorbije jaren die je nog kan aanvragen

In dit onderdeel vind je een opsomming van activiteiten die de afgelopen jaren via het programmaboekje konden aangevraagd worden en die reeds verschillende keren plaatsvonden met groot succes. Deze activiteiten liggen kant en klaar in de kast en zijn dus ook dit jaar nog te boeken.

We houden deze opsomming beknopt en verwijzen je voor meer informatie door naar de programmaboekjes van de afgelopen jaren of de website (www.vief.be/programmaboekje2018). Je kan ook steeds terecht bij Lotte Dierkens (lotte.dierkens@vief.be of 02/538.59.05) voor extra informatie.

Activiteiten:

- **Gespreksnamiddag – Denk over later:** Tijdens deze gespreksnamiddag gaan we dieper in op de vraag “Heb jij al nagedacht over je toekomst?” Aan de hand van begeleide gesprekken word je geïnspireerd door getuigenissen en door de ervaringen van andere deelnemers.
- **Gespreksnamiddag – Goede raad ontdek je met een kameraad:** Tijdens deze gespreksnamiddag gaan we samen op zoek naar allerhande diensten, premies en financiële voordelen waar je als oudere beroep op kan doen. Dit op vlak van gezondheid, vrije tijd, wonen, mobiliteit, ...
- **Voordracht – De tijd van toen ‘50-’60-’75:** Herinner jij je wanneer de koningskwestie doorging? Of wanneer de geboorte van Koning Filip plaatsvond? Dit en zoveel meer grote gebeurtenissen komen aan bod tijdens een interactieve voordracht.
- **Voordracht – De tijd van toen ‘75-’80-’90:** Weet je nog wanneer we in de finale stonden van het Europees kampioenschap voetbal? En gaat er bij Nelson Mandela een lichtje branden? Dit en zoveel meer grote gebeurtenissen komen aan bod tijdens een interactieve voordracht.
- **Filmvoorstelling – Au bon dieu:** Wanneer de drie oudste dochters van familie Verneuil met een Jood, een moslim en een Chinees trouwen, ligt voor Claude en Marie alle hoop bij hun jongste dochter, Laure, van wie ze op zijn minst toch één normaal en katholiek huwelijk hopen.
- **Filmvoorstelling – Achter de wolken:** Emma en Gerard komen elkaar na meer dan 50 jaar weer tegen. Ooit waren ze geliefden, maar het leven liep anders. Vijftig jaar later vinden ze elkaar terug. Kan je aanknopen met wat je vijftig jaar eerder achterliet?

- **Initiatie - Kubb:** Kubb is een spel voor jong en oud(er) waarvoor geen speciale vaardigheden of kennis nodig zijn. Wij omschrijven het als een leuke combinatie van petanque en bowling.
- **Initiatie - Zit- en/of lijdans:** In deze initiatie staat beweging en plezier voorop en dat op de tonen van liedjes uit de jaren 50 tot nu. Dit kan zowel zittend op een stoel of als kring- of koppeldans worden aangevraagd.
- **Voordracht – Nieuwe media:** Tijdens deze voordracht worden de nieuwe media op een bevattelijke manier voorgesteld en wordt weergegeven waar elk medium voor dient en wat de mogelijkheden ervan zijn.
- **Voordracht – Van oerknal tot digitaal:** Computer, tablet en smartphone zijn de huidige trends in medialand. Maar waar dienen ze voor? Wat zijn de mogelijkheden? Wat zijn de verschillen? En nog belangrijker: welk apparaat past het best bij mij?
- **Initiatie – Windows 10:** Tijdens deze initiatie worden de nieuwe functies van dit systeem uit de doeken gedaan.
- **Cursus – Kennismaking met de computer:** Je leert je computer aan- en uitschakelen. Daarnaast worden het toetsenbord en de functies van de muis bestudeerd. Er wordt kort kennis gemaakt met een tekstverwerkingsprogramma alsook het internet en het mailverkeer.
- **Vervolgcurcus – Kennismaking met de computer:** Samen gaan we dieper in op de verschillende mogelijkheden van de computer alsook het onderhoud en het uitvoeren van updates. Ook de tekstverwerking wordt van naderbij bekeken, hoe kan ik een foto invoegen in mijn document, de afbeelding bewerken en verplaatsen, ...
- **Cursus – Fotografie:** Deze introductie laat je kennis maken met de mogelijkheden van het digitale fototoestel. Je krijgt uitleg over de verschillende knopjes en hun functie. In de tweede les gaan we op stap om onderweg foto's te maken en de juiste functies in te stellen.
- **Initiatie – Foto's op de computer:** Je leert hoe je foto's van je digitaal fototoestel op je computer kan zetten. Hoe je deze kan bewaren en terug kan vinden.

Landelijke activiteiten 2018

Zoals ieder jaar worden er enkele landelijke activiteiten georganiseerd door Vief. Onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen vind je hier het overzicht terug.

Verwendag

Ook in 2018 bedanken we graag alle bestuursleden voor het opnemen van vrijwilligerstaken en voor hun enthousiaste inzet voor de vereniging. De verwendag vindt plaats op **dinsdag 8 mei 2018**.

Inspiratiemoment per provincie

Onder de noemer Inspiratiemoment zal Vief je provinciaal kennis laten maken met het jaarthema 2019. Ook wordt het Programmaboekje 2019 voorgesteld.

Antwerpen: donderdag 27 september 2018

Brabant: vrijdag 28 september 2018

Limburg: dinsdag 18 september 2018

Oost-Vlaanderen: maandag 17 september 2018

West-Vlaanderen: donderdag 27 september 2018

Meer informatie over deze inspiratiemomenten zal je tijdig bezorgd worden door het provinciale secretariaat.

Vief ledenwervingsweken

Het hernieuwen van het lidmaatschap en het werven van nieuwe leden is een jaarlijkse opdracht van elke Vief-vereniging. Leden werven is echter makkelijker gezegd dan gedaan. Omdat Vief jullie zoveel mogelijk wil ondersteunen bij deze opdracht bundelen we de krachten tijdens de Vief ledenwervingsweken **van 12 november tot 7 december 2018**.

Waarom ledenwervingsweken?

Ledenwerving is natuurlijk op elk moment belangrijk en er kan doorheen heel het jaar aan gewerkt worden. Maar door de aandacht voor ledenwerving te concentreren tijdens deze welbepaalde periode willen we er extra aandacht op vestigen.

Door samen te werken met alle Vief-verenigingen in Vlaanderen in dezelfde periode, doen we aan schaalvergroting. De inspanningen die elke vereniging levert blijven gelijk, maar het effect is groter.

We sluiten met de ledenwervingsweken ook aan bij de seniorenweek die in veel gemeenten wordt georganiseerd. Het idee daarachter is dat veel senioren tijdens de seniorenweek samenkomen en dat zij de ideale voedingsbodem zijn voor de uitbreiding van jouw vereniging.

De ledenwervingsweken: het concept

Tijdens deze periode willen we het seniorenpubliek tonen dat we een netwerk zijn van gastvrije en open verenigingen. Als bestuur organiseer je tijdens de ledenwervingsweken een activiteit die er speciaal op gericht is nieuwe leden aan te trekken. Je moedigt tegelijk ook je leden aan om vrienden, broers en zussen mee te brengen naar deze activiteit. Om de senioren in de buurt uit te nodigen kan je beroep doen op het Vief-secretariaat. We zorgen namelijk voor ondersteuning bij de opmaak van promotiemateriaal. Daarnaast verspreiden we in aanloop naar deze periode ook tips en informatie over mogelijke manieren om nieuwe leden te werven.

Meer info

Meer info over de ledenwervingsweken en over het promotiemateriaal dat daarvoor aangevraagd kan worden, wordt in de loop van 2018 verspreid. Je kan hiervoor terecht bij het provinciaal en Vief-secretariaat.

Vormingsmidweek voor bestuursleden en vrijwilligers

Naar jaarlijkse gewoonte organiseert Vief voor haar bestuursleden en vrijwilligers een vormingsmidweek (met mogelijkheid tot verblijf, vol pension) in het vakantiecentrum Liberty te Blankenberge.

De midweken zullen plaatsvinden van: **maandag 22 tot woensdag 24 oktober 2018** en van **woensdag 24 tot vrijdag 26 oktober 2018**.

Inschrijven voor deze activiteiten is pas mogelijk van zodra je een uitnodiging ontvangt. Deelnameprijs en wijze van inschrijving vind je terug in de uitnodiging.

Verzekering LO

Een ongeluk ...

zit vaak in een klein hoekje, maar kan grote gevolgen hebben. Iedereen heeft het al eens meegemaakt: iemand verzinkt een enkel bij een uitstap, een kookdemonstratie eindigt met een lelijke brandwonde... In dat geval is het belangrijk dat je als lid van een Vief-vereniging goed verzekerd bent. In samenwerking met de erkende sportfederatie Sportievak biedt Vief de mogelijkheid om in te tekenen op een degelijke verzekering lichamelijke ongevallen.

Verzekerde activiteiten

De jaarverzekering biedt een dekking voor burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen van de verzekerde leden tijdens de activiteiten die door een Vief-vereniging worden ingericht. Ook de verplaatsingen van en naar de activiteiten zijn verzekerd. De dekking geldt tevens voor uitstappen in binnen- en buitenland. Let wel: dit is géén reisverzekering. Repatriëring, bagageverlies, diefstal enz. zijn niet verzekerd. Daarnaast geldt de verzekering ook voor een hele resem van sportactiviteiten.

Tarief

De individuele bijdrage per lid voor het kalenderjaar **2018** bedraagt **€ 5**. De verzekering heeft betrekking op het kalenderjaar 2018 en dit vanaf de indiening van de ledenlijst tot 31/12/2018. De aansluiting gebeurt het best in het begin van het jaar, maar men kan op elk moment in het jaar aansluiten. Het premiebedrag blijft ongewijzigd.

Te volgen procedure

1. Vraag het aansluitingsformulier (een Word- of Exceldocument) op via het provinciaal secretariaat of je kan het downloaden via www.vief.be/verzekeringLO.
2. De aansluitingsformulieren moeten steeds getypt zijn, handgeschreven lijsten worden niet aanvaard.
3. De contactpersoon van de Vief-vereniging stuurt het aansluitingsformulier vanaf december 2017 naar Sportievak vzw: hilde@sportievak.be of Sportievak vzw, Groeningelaan 40, 8500 Kortrijk.
4. De leden zijn verzekerd vanaf indiening van het aansluitingsformulier bij Sportievak vzw.
5. In de loop van het voorjaar 2018 ontvangt de contactpersoon van de Vief-vereniging een afrekening van het Vief-secretariaat.
6. Pas na de storting van het bedrag op het rekeningnummer van Vief wordt door Sportievak vzw een bevestiging verstuurd naar de contactpersoon van de Vief-vereniging in de vorm van één lijst met verzekerde personen. Er worden dus geen individuele lidkaarten meer bezorgd.
7. Ieder jaar dient men opnieuw een aansluitingsformulier in te vullen en over maken aan Sportievak vzw.

Meer informatie

Heb je vragen of wil je meer informatie neem dan contact op met het Vief-secretariaat. Dit kan via e-mail: info@vief.be of telefonisch 02/538.59.05. Op onze website, www.vief.be/verzekeringLO vind je ook heel wat informatie.

De folder met informatie over deze verzekering is beschikbaar op het provinciaal secretariaat.

Volg Vief op de voet

Website: www.vief.be

Facebook: www.facebook.com/ViefSeniorenknooppunt

Twitter: www.twitter.com/Vief_vzw

Nieuwsbrief

Ben je bestuurslid of vrijwilliger bij Vief vzw? Of ben je geïnteresseerd in nieuws over onze vereniging? Schrijf je dan in voor onze digitale nieuwsbrief.

Inschrijven doe je via www.vief.be. Geef je e-mailadres op in het daarvoor voorziene kadertje en je ontvangt onze digitale nieuwsbrief.

Provinciale nieuwsbrief

Ben je lid, bestuurslid of vrijwilliger bij Vief vzw? Of ben je geïnteresseerd in nieuws over onze vereniging en senioren in het algemeen? Schrijf je dan in voor onze provinciale digitale nieuwsbrief.

Inschrijven doe je via onderstaande link. Geef je e-mailadres op in het daarvoor voorziene kadertje en je ontvangt de digitale nieuwsbrief.

Antwerpen: www.viefantwerpen.be/nieuwsbrief

Brabant: www.viefbrabant.be

Limburg: www.vieflimburg.be

Oost-Vlaanderen: www.viefoost.be

West-Vlaanderen: www.viefwest.be/e-zine

Indien je (nog) niet beschikt over een e-mailadres, bezorg je adres dan aan het provinciaal secretariaat van jouw provincie, zo ontvang je de nieuwsbrief op papier.

Nieuwsbrief over adviesraden

Deze nieuwsbrief richt zich specifiek naar bestuursleden en vrijwilligers die de vereniging vertegenwoordigen in een lokale seniorenraad, cultuurraad of andere gemeentelijke adviesraad. In deze nieuwsbrief worden berichten aangereikt die handelen over thema's die op de agenda kunnen staan van een lokale adviesraad. Deze digitale nieuwsbrief verschijnt zo'n viermaal per jaar.

Inschrijven doe je via www.vief.be/belangenbehartiging. Geef je e-mail-adres op in het daarvoor voorziene kadertje en je ontvangt onze digitale nieuwsbrief over adviesraden.

Magazine Courant

Courant is het driemaandelijks magazine van Vief. Courant houdt onze bestuursleden, vrijwilligers en leden op de hoogte van de meest recente sociale, economische, culturele, educatieve en wetenschappelijke ontwikkelingen. Het besteedt aandacht aan onderwerpen van algemeen nut op het vlak van gezondheid, milieu en vrije tijd en het belicht de werking van de provincies en de aangesloten verenigingen.



Abonnement

Abonneren kan door storting van € 7 op het rekeningnummer BE39 3100 0051 7119 van Vief vzw. Vermeld Courant + naam, familienaam en volledig adres van de bestemming.

Proefnummer aanvragen

Een gratis proefnummer kan aangevraagd worden op het Vief-secretariaat.

Tel. : 02/538.59.05

info@vief.be

Vief vzw - landelijk secretariaat

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02/538.59.05
E-mail: info@vief.be
Website: www.vief.be

Provinciale Secretariaten

Vief Provincie Antwerpen vzw

Lange Nieuwstraat 109
2000 Antwerpen
Tel.: 03/203.76.91
E-mail: info.antwerpen@vief.be
Website: www.viefantwerpen.be

Vief Brabant vzw

Koninginneplein 51/52
1030 Brussel
Tel.: 02/209.49.30
E-mail: info.brabant@vief.be
Website: www.viefbrabant.be

Vief Limburg vzw

Geraetstraat 20
3500 Hasselt
Tel.: 011/29.10.24
E-mail: info.limburg@vief.be
Website: www.vief limburg.be

Vief Oost-Vlaanderen vzw

Brabantdam 101
9000 Gent
Tel.: 09/269.70.37
E-mail: aimee.devos@lm.be
Website: www.viefoost.be

Vief West-Vlaanderen vzw

Groeningelaan 40
8500 Kortrijk
Tel.: 056/25.72.61
E-mail: info.west@vief.be
Website: www.viefwest.be